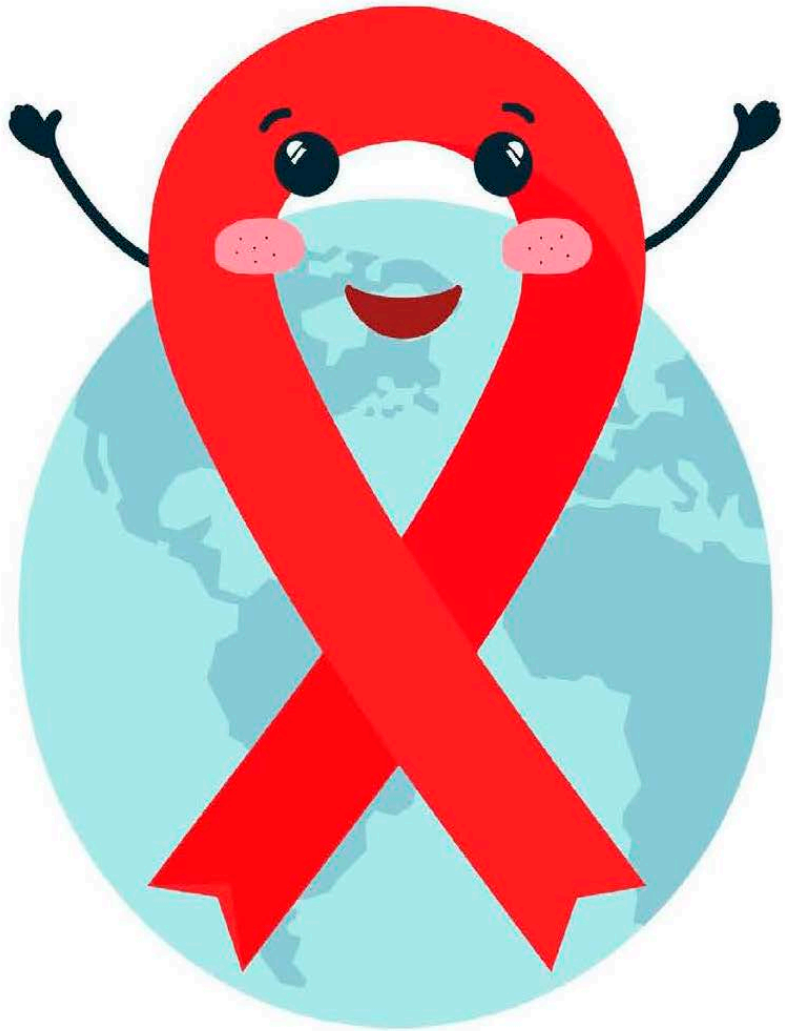

# MEMORIA ANUAL 2016

# ASOCIACIÓN CIUDADANA ANTISIDA DE MÁLAGA - ASIMA

asima
Asociación Ciudadana
Antisida de Málaga

# Índice

## Proyectos desarrollados por ASIMA en el año 2016


a. CAIVIH – Centro Atención Integral al VIH
b. Casa de Acogida para hombres y mujeres seropositivos/as y/o en exclusión social
c. I+F+V Información Más Fácil para los más Vulnerables
d. Formación y Fomento del Voluntariado en Centros Educativos
e. Ecofeminismo
f. HIV Think Tank Universidades
g. Think Tank Centros Penitenciarios
h. Promoción del diagnóstico precoz del VIH
i. Escuela de Salud
j. Aunando Esfuerzos
k. Jornadas Universitarias para la captación de voluntarios/as que actúen en la prevención del VIH.
l. Convenio de prevención con el Excmo. Ayto. de Málaga
m. Con P de Persona
n. Campañas de prevención
o. Cuadro de financiación
p. Anexo: Fotografías de los programas.

## 2.a. CAIVIH – Centro atención integral al VIH.

### DESCRIPCIÓN DEL PROGRAMA:

El Centro de Atención Integral al VIH (CAIVIH) es un programa que tiene como objetivo promover el diagnóstico precoz mediante la promoción de la realización de la prueba rápida de detección de anticuerpos de VIH. Una de las metas que se tiene presente en la elaboración de nuestros proyectos y programas, con el fin de frenar la pandemia del VIH, es potenciar el diagnóstico precoz, con la intención de reducir ese 30% de personas infectadas por el virus y que lo desconocen.

Por ello, una ciudad como Málaga merece tener un punto de referencia al que la población puede acudir para resolver cualquier cuestión relacionada con la infección, así como cualquier duda relacionada con las prácticas sexuales que nos ponen en riesgo, o con las precauciones necesarias de cara a poder mantener relaciones sexuales sanas y seguras. De este modo, CAIVIH pone al alcance de toda la población un asesoramiento confidencial, llevado a cabo por profesionales cualificados y especializados con la temática a tratar, pudiendo dar una respuesta integral sobre VIH, además de una salud sexual positiva y segura, en sus vertientes biológica, psicológica y social.

La atención desarrollada en el centro, se realiza a través de llamadas telefónicas, e-mails, mensajes en las redes sociales, así como de manera presencial en una sede, situada en el centro de la ciudad. Igualmente, ofrecemos asesoramiento y respuestas para las dudas que pueda tener el interesado/a.

El Centro de Atención Integral del VIH, sirve de cauce para ejecutar campañas, lemas y estrategias de diseño propio, que a lo largo de todo el año, vamos publicitando con motivo de las fechas más señaladas en nuestro calendario, tal y como es el día Internacional de Acción Contra el SIDA o la Semana Europea de la Promoción de la prueba de Detección Precoz de Anticuerpos del VIH/SIDA.

## OBJETIVOS

- **GENERAL**: Reducir las incidencias en VIH y otras ITS fomentando la detección precoz del virus.

- **ESPECÍFICO/S**:

  1. Fomentar el diagnóstico precoz de VIH en la población.

  2. Informar sobre aspectos básicos del VIH/SIDA a toda la población para prevenir nuevas infecciones. a través de campañas de sensibilización, apariciones en medios de comunicación y cursos o charlas.

  3. Disminuir los prejuicios y las discriminaciones sobre el VIH en la población de Málaga.

  4. Trabajar de forma integral con personas seropositivas.

## ACTIVIDADES

| **ACTIVIDADES** | **FECHA INICIO** | **FECHA FINALIZACIÓN** | **NÚMERO DE USUARIOS** |
|---|---|---|---|
| Ofrecer información sobre los medios de prevención del VIH a través del counselling (atención directa o mediante otros canales que garanticen el anonimato: correo electrónico y teléfono) | Enero de 2016 | Octubre de 2016 | Población en general y personas seropositivas, familiares y allegados (**1117**) |

| | | | |
|---|---|---|---|
| Ofrecer un espacio de descarga emocional a personas VIH con un diagnóstico reciente o que no han superado la fase de conocimiento de la enfermedad. | Ídem | Ídem | Personas seropositivas, familiares y allegados (**140**) |
| Promoción y realización de la prueba de detección precoz de VIH a toda la población. | Ídem | Ídem | Población en general (**245**) |
| Atención psicosocial y acompañamiento a personas seropositivas y a sus familiares. | Ídem | Ídem | Personas seropositivas, familiares y allegados **(51)** |
| Asesoramiento y gestión de recursos socio-sanitarios y derivación a otros recursos sociales | Ídem | Ídem | Personas seropositivas, familiares y allegados **(263)** |
| Reparto de alimentos a personas seropositivas con escasos o nulos recursos y algún miembro VIH+. | Ídem | Ídem | Personas seropositivas, familiares y allegados **(61)** |
| Cursos de agentes de salud para reclusos del centro penitenciarios Alhaurín de la Torre para fomentar la prevención del VIH y otras ITS | Ídem | Ídem | Población reclusa **(36)** |

| | | | |
|---|---|---|---|
| Reparto de material preventivo e informativo (folletos, preservativos, lubricantes) a la población en general | Ídem | Ídem | Población en general y personas seropositivas, familiares y allegados. **(63)** |
| Coordinación de las actividades de voluntariado con el fin de dar a conocer nuestro centro y promover la discriminación a las personas afectadas por el VIH. | Ídem | Ídem | Voluntarios/as de la entidad con profesionales de la misma (**59**) |
| Realización de campañas de difusión y prevención del VIH/SIDA y visibilización de la problemática asociada al virus. Edición de dípticos, trípticos y materiales. | Ídem | Ídem | Voluntarios y profesionales **(60)** |
| Acercamiento de la información sobre VIH y otras ITS y detección precoz del VIH a través de la promoción de la prueba en las zonas de ocio HSH por parte de un educador de pares. | Ídem | Ídem | Colectivo HSH (hombre sexo con hombres) (**334**) |
| Formación de voluntarios/as y actualización de los ya existentes para que se incorporen a las diferentes actividades a nuestra entidad. | Ídem | Ídem | Estudiantes y profesionales del ámbito sociosanitario y población en general **(30)** |

| | | | |
|---|---|---|---|
| Terapia psicológica individual y grupo de autoapoyo a personas seropositivas, sus familias y sus parejas. | Ídem | Ídem | Personas seropositivas, familiares y allegados (**160**) |

## RESULTADOS E INDICADORES

**RESULTADO 1:** Fomentando el diagnóstico de VIH.

**INDICADORES:**

**1.1.- Realizadas al menos 250 pruebas rápidas de detección precoz**.

**Grado de consecución: 100%**

Durante el período de ejecución del programa, se han realizado un total de **270** pruebas de detección precoz de VIH, entre los cuales se han notificado **4** diagnósticos positivos. A éstos, posteriormente, se les realizó un acompañamiento sanitario y fueron derivados a la psicóloga de la entidad para comenzar así con el tratamiento, sesiones o terapias adecuadas.

Los test utilizados por la entidad para la realización de la prueba de detección precoz de anticuerpos del VIH/SIDA son las pruebas de ***OraQuick***, conocida como la prueba de saliva, y desde el mes de abril de 2016, la prueba ***Determine*** (Digito-punción), la cual en estos últimos meses ha sido la más demandada por la población. Esta última, además de diagnosticar los anticuerpos en un período ventana de 45 días, a los 15 de haber mantenido relaciones desprotegidas o cualquier otra práctica de riesgo, puede diagnosticar el antígeno. En los casos que, no se diagnostica el antígeno dentro del período de los 15 días, se les vuelve a citar para la realización de la prueba a los 45 días posteriores a la relación de riesgo, como ya se ha mencionado con anterioridad.

Fuente de verificación: Registro de número de pruebas y cantidad de material repartido.

**1.2.- Realizado Counselling en el 100% de las pruebas realizadas.**

**Grado de consecución: 100%**

En cada una de las atenciones llevadas a cabo para la realización de la prueba, se elabora y ejecuta el Counselling. La duración de éste es aproximadamente 20 minutos, es decir, el tiempo que transcurre en producirse el resultado de la prueba. El Counselling como consejo asistido se realiza para resolver dudas, inquietudes, cuestiones relacionadas con la infección del VIH, así como vías de transmisión, prácticas de riesgo, etc. Igualmente, en caso de diagnosticarse un caso positivo, al usuario/a se le proporciona información relacionada acerca del virus, así como a los centros sanitarios a los que puede acudir, además, de la derivación que se realiza en estos casos al UPAS (Unidad de Promoción y Apoyo a la Salud).

Fuente de verificación: Registro de número de pruebas y cantidad de material repartido.

**1.3.- Repartido material preventivo a las personas que se realizan la prueba.**

**Grado de consecución: 100%**

Posteriormente a las atenciones de realización de la prueba rápida de detección precoz de anticuerpos del VIH, damos al usuario/a una muestra de material preventivo, ya sea preservativos masculinos y/o lubricante. La finalidad de ello es evitar la aparición de nuevas infecciones y facilitar el acceso a dicho material de prevención. A cada persona, aproximadamente, se le reparte cuatro tiras de preservativos y 3 pequeños sobres de lubricante.

Fuente de verificación: Registro del número de pruebas y cantidad de material repartido.

**1.4.- Distribuido material informativo en 10 plataformas diferentes.**

**Grado de consecución: 100%**

ASIMA trabaja junto con otras entidades en la elaboración de talleres y actividades, donde en ellas se distribuye material informativo y preventivo. A través de estos encuentros/charlas/actividades, etc., se garantiza que la labor informativa y preventiva

que realizamos llega a otras entidades sociales, las cuales trabajan con colectivos totalmente diferenciados entre ellos.

Fuente de verificación: Registro el número de pruebas y cantidad de material repartido.

**RESULTADO 2:** Realizadas acciones para la prevención del VIH y otras ITS.

**INDICADORES:**

**2.1.- Elaboradas 4 campañas anuales.**

**Grado de Consecución 100%**

A lo largo del período de ejecución del programa se han realizado numerosas campañas de sensibilización sobre la prevención del VIH, dirigidas a la población Malagueña. Concretamente, se han realizado 7 campañas anuales. Éstos han sido elaborados para celebraciones y acontecimientos diferentes. Estas campañas, además de concienciar a la población sobre la existencia del virus del VIH, sus riesgos, etc., han promocionado la Prueba Rápida de Detección Precoz de Anticuerpos del VIH/SIDA. A consecuencia de ello, durante los últimos meses se han duplicado el número de pruebas realizadas, en comparación con otros meses y/o años.

Fuente de verificación: Material audiovisual presentado e imágenes de las campañas.

**2.2.- Publicadas al menos 10 entradas en los diferentes medios de comunicación.**

**Grado de consecución: 90%**

Durante el período de ejecución se han realizado 10 entradas en diferentes medios de comunicación, ya sea redes sociales, página web. televisión, radio, etc. La mayoría de las apariciones en los medios se producían a consecuencia de la celebración diversos acontecimientos importantes relacionados con la temática del VIH/SIDA.; por ejemplo: Día Internacional de la Acción contra el SIDA, Semana Europea de la Promoción de la Prueba de Diagnóstico Precoz de Anticuerpos del VIH/SIDA, el día del Orgullo Gay, etc., Así como en fechas estratégicas donde habría un gran número de captación de personas, como por ejemplo: La Noche en Blanco.

Fuente de verificación: Material audiovisual presentado e imágenes de las campañas.

**2.3.- Que al menos aparezcan tres veces al mes referencias al VIH en los Muppies.**

**Grado de consecución: 100%**

Durante el período de ejecución de programa se ha difundido tres veces al mes referencias sobre la temática del VIH/SIDA, así como los datos de la entidad como punto de referencia para las personas que mostrasen interés en la realización de la prueba, para cubrir atenciones informativas y de asesoramiento, etc.

Fuente de verificación: Material audiovisual presentado e imágenes de las campañas.

**RESULTADO 3:** Realizada la atención/asesoramiento a la población con demanda general, emocional, social y legal.

**INDICADORES:**

**3.1.- Atendidas al menos 650 personas para solventar dudas sobre cuestiones relacionadas con el VIH y otras ITS.**

**Grado de consecución: 100%**

Las atenciones realizadas para solventar cuestiones relacionadas con el VIH y otras ITS, se llevan a cabo mayoritariamente por vía telefónica y vía e-mail. Por un lado, la media de llamadas recibidas es de 90 mensualmente. Por tanto, se han contabilizado un total de 956 atenciones por vía telefónica durante el período de ejecución del programa. Por otro lado, se han atendido un total de 283 consultas a través de correo electrónico y redes sociales, concretamente, a través de la página web y a través de la página de Facebook.

Por todo ello, se ha podido observar, que ofrecer un servicio con estas características, además de garantizar anonimato y confidencialidad a los usuarios, es una herramienta accesible para éstos a la hora de contactar con la entidad.

Fuente de verificación: Registro de atenciones y registro de derivaciones.

**3.2.- Atendidas al menos 45 personas para soporte emocional.**

**Grado de consecución: 100%**

Se han atendido a 48 personas para soporte emocional. Todos ellos personas VIH positivo con diagnóstico reciente o que lleva años conviviendo con el virus. Todos ellos, se ponen en contacto con ASIMA a través de otras entidades o a título personal. La psicóloga del centro los atiende y acoge, comenzado así con la terapia correspondiente. Tras un tiempo en consulta y un seguimiento adecuado, se procederá al alta del usuario/a en el caso de que la profesional responsable lo considere oportuno. Además de tratar con personas VIH positivo, se realizan terapias conjuntas, es decir, éstas con sus respectivas parejas o, incluso con sus parientes.

Fuente de verificación: Registro de atenciones y registro de derivaciones.

**3.3.- Realizadas al menos 75 gestiones sociales/derivaciones socio-sanitarias.**

**Grado de consecución: 100%**

Han sido 95 las atenciones realizadas por la trabajadora social de la entidad. Algunas de estas atenciones iban dirigidas al asesoramiento social, prestaciones, ayudas de carácter social, así como el abordaje en la gestión de minusvalías o derivaciones a otros recursos, entidades y/o administraciones.

Son un total de 257 derivaciones las realizadas para la gestión de recursos sociales o sanitarios. En la siguiente tabla se especifica con claridad las derivaciones llevadas a cabo:

| | UPAS (UNIDAD DE PROMOCION Y APOYO A LA SALUD) | OTRAS ENTIDADES (MEDICOS DEL MUNDO, ACCEM, INCIDE, ETC...) | SISTEMA SANITARIO PUBLICO O SERVICIOS SOCIALES | OTROS | TOTAL |
|---|---|---|---|---|---|
| **D.SANITARIAS** | 62 | 15 | 22 | 35 | |
| **D. SOCIALES** | 0 | 36 | 19 | 21 | |
| **OTRAS DERIVACIONES (ORIENTACION LABORAL, ETC.)** | 0 | 23 | 0 | 24 | |
| **TOTAL** | 62 | 74 | 41 | 80 | **257** |

Fuente de verificación: Registro de atenciones y registro de derivaciones.

**3.4.- Derivados 10 casos a los servicios de asesoramiento legal.**

**Grado de consecución: 85%**

Son numerosas las personas que se ponen en contacto con ASIMA para informarse acerca de temas con aspectos legales. La mayoría de estas personas suelen ser de otros países, y su mayor problemática es la transportación de los medicamentos hacia sus respectivos países. Asimismo, otro de los problemas las frecuentes, además de éste, son para solicitar el abordaje de problemas socio-laborables. Todos estos casos son derivados a un servicio de asesoramiento legal.

Fuente de verificación: Registro de atenciones y registro de derivaciones.

**RESULTADO 4:** Realizadas actividades para la disminución del estigma y la discriminación de las personas VIH positivo.

**INDICADORES:**

**4.1.- Efectuadas al menos 10 actividades de difusión en las que participan al menos 25 voluntarios/as.**

**Grado de consecución: 100%**

A lo largo del período de ejecución del programa se han realizado diversas actividades de difusión, en la que debido a su magnitud ha sido necesaria la colaboración de los voluntarios/as de la entidad. Algunas de estas actividades han sido: La celebración del Día Internacional de la Acción contra el SIDA, la Semana Europea de la Promoción de la Prueba Rápida de Detección Precoz de Anticuerpos de VIH/SIDA, la Feria de Málaga, La Noche en Blanco, etc.

Fuente de verificación: Registro de imágenes y fotografías, registro de asistentes al curso de formación y material de elaboración para el curso de formación.

**4.2.- Realizado un curso de formación de voluntariado para 15 voluntarios/as para su posterior incorporación a las actividades de promoción y difusión.**

**Grado de consecución: 100%**

Durante el período de ejecución ASIMA ha realizado un curso de formación de voluntariado a 20 personas, las cuales posteriormente a ésta, se incorporaron y participaron en nuestras actividades de promoción y difusión. El curso de formación del voluntariado contiene los siguientes apartados: ¿Qué es ASIMA?; Las funciones del voluntario/a; Formación para profesionales; Centro de día (CAIVIH); Casa de Acogida (VAT); Diferencias entre VIH/SIDA; Vías de transmisión; Fluidos de transmisión; Prácticas de NO riesgo; Prevención en VIH; Objetos que No se pueden compartir; Grupos de riesgo; Datos Epidemiológicos; Infecciones de transmisión sexual, etc.

## 2.b. Casa de Acogida para hombres y mujeres seropositivos/as en exclusión social.

### DESCRIPCIÓN DEL PROGRAMA:

El recurso que presentamos es la Casa de Acogida para personas en situación de emergencia social, como Vivienda de Apoyo al Tratamiento (VAT), facilita las herramientas necesarias para dotar a personas que están en situación de emergencia social hacia la inclusión social y la vida independiente, cubriendo los aspectos más básicos de vivienda, alimentación, higiene, hasta el apoyo y el acompañamiento necesarios en situaciones de alta vulnerabilidad. La Casa de Acogida se ha mantenido en constante evolución desde su creación en 1994. En el año 2012 obtuvimos la denominación de VAT, esto permite y obliga a nuestra casa a mantenerse en continua mejora y desarrollo. Nuestra participación en la Plataforma de Agrupación de Desarrollo de Atención a Personas sin hogar ( Puerta única), nos ha permitido por un lado, prestar nuestro servicio como recurso especializado y, por otro lado, estar en contacto más directo y poder atender al colectivo PHS, que por diferentes razones no pueden acceder al resto de recursos de la misma red.

### OBJETIVOS

| **OBJETIVOS** | **% ALCANZADO** |
|---|---|
| **OBJETIVO GENERAL**<br><br>Mejorar la calidad de vida de mujeres y hombres seropositivos en situación de emergencia social | 100% |

| | |
|---|---|
| **OBJETIVO ESPECÍFICO**<br><br>Reinserción biopsicosocial de las personas residentes en la Casa de Acogida a través de la atención interdisciplinar | 100%<br><br>Hasta el momento en el que se les da el alta o ellos deciden irse de forma voluntaria, esta reinserción es alcanzada por todos/as. |

**ACTIVIDADES**

| **ACTIVIDADES** | **FECHA INICIO** | **FECHA FINALIZACIÓN** | **NÚMERO DE USUARIOS** |
|---|---|---|---|
| Información sobre recursos existentes en materia de drogodependencia. | Enero de 2016 | Octubre de 2016 | 36 |
| Coordinación con otras entidades socio-sanitarias | Enero de 2016 | Octubre de 2016 | 36 |
| Atención individualizada y acompañamiento sanitario y social con cada residente. | Enero de 2016 | Octubre de 2016 | 36 |
| Seguimiento sobre el programa de deshabituación de sustancias. | Enero de 2016 | Octubre de 2016 | 36 |

| | | | |
|---|---|---|---|
| Elaboración y seguimiento sobre el Plan Individualizado de Actuación de cada residente (PIA) | Enero de 2016 | Octubre de 2016 | 36 |
| Talleres de emociones semanales | Enero de 2016 | Octubre de 2016 | 36 |
| Atención psicológica individual. | Enero de 2016 | Octubre de 2016 | 36 |
| Acompañamiento en todo su proceso sanitario (Especialista de VIH, salud mental, etc.) | Enero de 2016 | Octubre de 2016 | 36 |
| Supervisión y control de los tratamientos antirretrovirales así como de otros medicamentos prescritos | Enero de 2016 | Octubre de 2016 | 36 |
| Información sobre recursos laborales y orientación. | Enero de 2016 | Octubre de 2016 | 36 |
| Coordinación con otros organismos públicos para realización de cursos formativos. | Enero de 2016 | Octubre de 2016 | 36 |
| Realización de talleres sobre habilidades sociales. | Enero de 2016 | Octubre de 2016 | 36 |

| | | | |
|---|---|---|---|
| Supervisión del cumplimiento de actividades y horarios establecidos. | Enero de 2016 | Octubre de 2016 | 36 |
| Administración económica | Enero de 2016 | Octubre de 2016 | 36 |
| Organización de actividades de ocio. | Enero de 2016 | Octubre de 2016 | 36 |
| Talleres sobre el manejo de información de recursos sociales. | Enero de 2016 | Octubre de 2016 | 36 |
| Talleres de inserción laboral. | Enero de 2016 | Octubre de 2016 | 36 |
| Actividades de educación para la salud y hábitos saludables. | Enero de 2016 | Octubre de 2016 | 36 |
| Talleres afectivo-sexuales | Enero de 2016 | Octubre de 2016 | 36 |
| Talleres de lecto-escritura | Enero de 2016 | Octubre de 2016 | 36 |
| Actividades de carácter artístico y cultural | Enero de 2016 | Octubre de 2016 | 36 |

## RESULTADOS E INDICADORES

**RESULTADO 1**: Analizadas todas las necesidades psicosociales del residente y fomentado el conocimiento e integración de los residentes en programas de reinserción laboral.

**INDICADORES:**

**1.1** Realizada una atención individualizada con cada residente para la realización de un PIA (plan individualizado de actuación)

**Grado de consecución: 100%**

**RESULTADO 2:** Que los residentes se integren en programas de orientación y formación para el empleo.

**INDICADORES:**

**2.1** Derivados al menos el 80% de los residentes a servicios de orientación laboral.

**Grado de consecución: 100%**

**RESULTADO 3:** Que los usuarios/as con dependencia a sustancias se rehabiliten:

**INDICADORES:**

3.1. Que el 95% de los usuarios/as con adicción a sustancias, cumpla el programa de deshabituación.

**Grado de consecución: 100%**

**RESIDENTES EN PROCESO DE DESHABITUACIÓN DE DROGAS**

| RESIDENTE | CENTRO PROVINCIAL DE DROGODEPENDENCIA | OTRAS ENTIDADES DE DESHABITUACIÓN (P.H., ÁREA,...) | SIN PROBLEMAS DE ADICCIÓN A SUSTANCIAS |
|---|---|---|---|
| R1 | X | | |
| R2 | | X | |
| R3 | X | | |
| R4 | X | | |
| R5 | | | X |
| R6 | X | | |
| R7 | | | X |
| R8 | X | | |
| R9 | X | | |
| R10 | X | | |
| R11 | | | X |
| R12 | X | | |
| R13 | | | X |
| R14 | X | | |
| R15 | | | X |
| R16 | | X | |
| R17 | | | X |
| R18 | X | | |

| | | | |
|---|---|---|---|
| **R19** | | **X** | |
| **R20** | **X** | | |
| **R21** | **X** | | |
| **R22** | | | **X** |
| **R23** | | | **X** |
| **R24** | **X** | | |
| **R25** | | | |
| **R26** | **X** | | |
| **R27** | | | **X** |
| **R28** | | | **X** |
| **R29** | | | **X** |
| **R30** | **X** | | |
| **R31** | | **X** | |
| **R32** | **x** | | |
| **R33** | | **X** | |
| **R34** | | **X** | |
| **R35** | | **X** | |
| **R36** | | **X** | |

**RESULTADO 4:** Que los residentes tengan una buena adherencia al tratamiento.

**INDICADORES:**

**4.1.** Que el 100% de los residentes cumplan con las pautas de tratamiento establecidas por los diferentes facultativos.

**Grado de consecución: 100%**

**RESULTADO 5:** Que los residentes se preparen para una mejor integración en la sociedad.

**INDICADORES:**

**5.1.** Realizar al menos un taller de habilidades sociales:

**Grado de consecución: 100%**

**Número de grupos que han tenido lugar cada mes:**

| **MESES** | **Nº de Sesiones** |
|---|---|
| ENERO | 4 |
| FEBRERO | 4 |
| MARZO | 4 |
| ABRIL | 5 |
| MAYO | 4 |
| JUNIO | 4 |
| JULIO | 5 |
| AGOSTO | 4 |
| SEPTIEMBRE | 5 |
| OCTUBRE | 4 |

**RESULTADO 6:** Trabajar el cumplimiento de las obligaciones, la responsabilidad y el compromiso en su recuperación funcional.

**INDICADORES:**

**6.1.** Controladas las actividades internas y externas de los residentes mediante agenda del centro.

**Grado de consecución: 100%**

Los/as residentes, deben semanalmente comunicar sus citas médicas o de otras gestiones (sociales, psicológicas, etc.) al educador/a de turno para poderlas incluir en la agenda de las casa, involucrándolos/as en el compromiso de acudir a dichas citas y gestionándose ellos/as mismos/as sus propios compromisos.

Además, el tener recogidas todas las citas por parte del centro facilita el seguimiento de éstas y la correcta distribución del tiempo para otras actividades de la casa.

Todos los residentes de la casa, adquieren también una serie de compromisos y responsabilidades en las tareas domésticas y diarias. Estas tareas son supervisadas diariamente por los educadores responsables en cada turno. Se lleva un exhaustivo seguimiento de las tareas para saber si el usuario no cumple alguna que se le haya asignado o no la realiza de forma adecuada, trabajando de esta manera la responsabilidad y las habilidades necesarias para que en el futuro tengan una completa reinserción y se responsabilice de sus obligaciones siendo protagonistas de su propio proceso y autonomía adquirida.

## 2.c. I+F+V Información Más Fácil para los más Vulnerables

### DESCRIPCIÓN RESUMIDA DEL PROGRAMA:

Existe conocimiento acerca del VIH/SIDA desde hace treinta años. Aun así, hay mucha gente que desconoce o tiene escasa información acerca del virus y sus mecanismos de transmisión. Ante ello, asciende la necesidad de acercar la información a la población, iniciando y desenvolviendo acciones de prevención y haciendo partícipe a la ciudadanía en la lucha contra esta pandemia. Aunque no hay que olvidar que el VIH es de todos/as sin atender a clases sociales, edad, sexo, etnia o religión.

Por ello, es de vital importancia hacer hincapié en que en la actualidad no podemos hablar de grupos de riesgo, sino de prácticas de riesgo, las cuales nos hacen vulnerables hacia una posible infección. Es a partir de este punto, desde donde parte "El Programa I+F+V", con el fin de hacer accesible la información de una forma más fácil a los más vulnerables.

Conocer la realidad, asumirla, es la fase primera y principal para poder tomar las medidas necesarias para cambiar las situaciones que son perjudiciales. Con el proyecto que presentamos queremos ofrecer una serie de alternativas para que Málaga deje de ser la provincia andaluza más castigada por el VIH/SIDA Tener información continuamente actualizada nos permite conocer las nuevas actitudes que favorecen los nuevos contagios. Estamos en una nueva época del VIH/SIDA y por tanto tenemos la oportunidad de utilizar todo lo que ya aprendimos para no volver a caer en los errores del pasado. Con I+F+V asumimos el reto para no volver a llegar tarde. Debemos hablar de Chemsex, de prevención pre y post exposición, de la estrategia 90-90-90, insistir en la implicación de las administraciones y dotar de herramientas a los y las protagonistas que es el objeto directo de este proyecto.

### ACTIVIDADES REALIZADAS

Dar un servicio de información sobre VIH/SIDA de forma presencial, telefónica o mediante correo electrónico. Principales temas tratados en el servicio:

- Funcionamiento de la prueba rápida de VIH/SIDA
- Prácticas de riesgo para contraer la infección de VIH/SIDA.

- Infecciones de transmisión sexual y donde acudir a hacerse pruebas.
- Información sobre derivaciones a médicos especialistas en VIH
- Asesoramiento legal por discriminación laboral
- Búsqueda de empleo y derivaciones a servicios de orientación.
- Información sobre Asociaciones de VIH en España
- Legalidad de la realización de la prueba del VIH en el trabajo
- Información sobre recursos de nuestra entidad
- Asesoramiento sobre el protocolo de acceso a nuestra casa de acogida.
- Solicitud de charlas informativas y material preventivo en asociaciones o centros educativos
- Información sobre pago de medicamentos y recursos sanitarios.
- Información sobre acceso a la medicación de inmigrantes no regularizados.
- Información sobre voluntariado en nuestra entidad
- Información sobre reparto de alimentos

Talleres de VIH con contenido adaptado a HSH, reclusos/as, usuarios/as de otras entidades, PEP, mujeres y jóvenes:

- La materia principal sobre la que han tratado estos talleres es sobre cómo prevenir la infección por VIH y otras ITS, y va dirigida y adaptada en cuanto a forma, contenido y lenguaje a los colectivos concretos a los que se les imparte. Por ello, para cada uno de ellos se hace hincapié y se pone en acento en el tema que mayor preocupación o dudas les suscite. Se han realizado talleres

sobre esta temática durante todo el periodo de ejecución, basándonos en la disponibilidad de los diferentes colectivos y en su demanda específica.

Atención psicológica individual y grupos de autoapoyo para personas seropositivas con bajos recursos:

- Por un lado, se ha ofrecido terapia psicológica individual a personas seropositivas que pertenezcan a los colectivos a los que se dirige este programa, y por otro lado, también se ha ofrecido la misma para parejas, familiares y allegados, especialmente en las primeras fases tras recibir el diagnóstico, pues supone un momento de gran susceptibilidad y de asumir muchos cambios.

Por otro lado, se ha realizado un grupo de autoapoyo para personas seropositivas, donde han tenido la oportunidad de compartir sus experiencias, inquietudes y dudas, siempre dinamizado por la psicóloga de la entidad.

Atención y asesoramiento social, gestión de recursos sociales, derivaciones a otros recursos o entidades:

- Las atenciones se han centrado en ofrecer información y acompañamiento a las personas que lo solicitan, para así poder conocer a qué puede optar en cuanto a recursos sociales, entidades o recursos que puedan ser de utilidad, etc.

Destacan las derivaciones a recursos sanitarios como el UPAS (Unidad de Promoción y Apoyo a la Salud), médico especialista de infecciosos, recursos de orientación laboral y derivación a otras entidades como INCIDE, IMFE, etc., gestión de minusvalía con las administraciones y recursos residenciales de acogida.

Realización de campaña de difusión, prevención y normalización social del VIH así como de información general y de la prueba de VIH:

- Las campañas realizadas han cursado sobre la promoción y la normalización de la prueba de detección precoz del VIH, sobre cómo se transmite el virus, sobre las prácticas de riesgo , el estigma y la

discriminación…La forma de realizarlas ha sido mediante cartelería, reparto de folletos, mesas informativas, ubicación de roll-ups y photocalls en eventos destacados, como la Noche en Blanco, el día del Orgullo Gay o el Día Mundial de Acción contra el SIDA, entre otros.

Atención a personas VIH+ recién diagnosticadas, información básica sobre procedimientos y protocolos a seguir y acompañamiento socio-sanitario:

- Tras dar un diagnóstico positivo, hemos ofrecido Counselling y asesoramiento personalizado y centrado en la situación personal de cada individuo, analizando su situación social, afectiva, emocional y sexual y reconduciendo la ansiedad de la persona, además de resolviendo todas sus dudas y cuestiones.

Por otro lado, se ha realizado acompañamiento socio-sanitario en ciertos casos en los que la ansiedad era tan grande que la persona no podía ir sola a los diferentes recursos.

## RESULTADOS E INDICADORES

**RESULTADO 1** → Realizadas actividades para la prevención de nuevas infecciones a través de actividades concretas de formación, difusión y sensibilización en materia VIH/SIDA.

**INDICADORES:**

**1**. Repartidos 2500 folletos, 5600 preservativos y 1200 lubricantes en nuestra sede a todas aquellas personas que se acerquen a la sede para asesoramiento general en materia VIH/SIDA y otras ITS, para la realización de la prueba o para cualquier cuestión relacionada con el servicio que ofrecemos.

**Grado de consecución: 100%**

Durante el periodo de ejecución del programa, se han repartido más de 3.000 folletos, más de 5.600 preservativos, y 1.200 lubricantes, a toda aquella persona que acudiera a nuestra a nuestra sede, bien para recibir asesoramiento, para realizarse la prueba, o

para plantear cualquier consulta. Es por ello, que hemos superado la consecución de este resultado, llegando al 100% de la consecución.

**2.** Realizada al menos una campaña de difusión sobre la prueba de detección precoz de anticuerpos de VIH/SIDA.

**Grado de consecución: 100%**

Se han realizado a lo largo del periodo de ejecución 3 campañas de sensibilización, una con motivo de la Noche en Blanco, en la que se promocionó la realización de la prueba rápida de VIH con temática de Star Wars, con la idea de hacerlo llamativo y atractivo para la población. Otra de las campañas ha sido con motivo del Orgullo Gay, situando una mesa informativa en la que todos los interesados podían plantear sus dudas en materia de prevención y sexualidad. También se ha realizado una campaña con motivo del Día de la Salud Sexual, organizando un concurso de Microrrelatos Eróticos que incluyeran la promoción y la erotización del preservativo.

**3.** Realizadas 7 actividades de voluntariado para potenciar la normalización de las personas VIH+ y acercar el panorama actual sobre la infección a la población en general

**Grado de consecución: 100%**

Durante el periodo de ejecución de este programa, se han realizado 16 actividades con el voluntariado, destinadas exclusivamente a informar, asesorar y promover la realización de la prueba rápida del VIH.

**4.** Mantenidas y actualizadas semanalmente las redes sociales y la página web de la entidad.

**Grado de consecución: 90%**

Ya que una buena forma de llegar a la población diana es a través de las redes sociales y las nuevas tecnologías, tratamos de mantener actualizado nuestro Facebook y nuestro Twitter todo lo posible. De esta manera, no sólo informamos sobre VIH y prevención, sino que también damos a conocer nuestros eventos y actividades.

**RESULTADO 2→** Mejorado el servicio de atención y asesoramiento a la población sobre cuestiones relacionadas con la infección por VIH/SIDA y otras ITS.

**INDICADORES:**

**1.** Atendidas 350 demandas de información sobre VIH/SIDA (vía telefónica, correo electrónico o directa en la sede)

**Grado de consecución: 100%**

Durante el período de ejecución del programa, hemos atendido a través de este servicio un total de 1.076 demandas de atención para cuestiones relacionadas con VIH/SIDA y otras ITS referidas a prácticas de riesgo, realización de la prueba, métodos de urgencia ante una posible infección, trámites administrativos y sanitarios, etc. Éstas han sido solicitadas por teléfono, correo electrónico, mensajes privados a través de redes sociales y directas en sede. A continuación se detallan el número concreto por vía atendida:

| ATENCIONES REALIZADAS PARA INFORMACIÓN SOBRE VIH/SIDA | |
|---|---|
| Vía telefónica | 523 |
| Correo electrónico y redes sociales | 306 |
| Directa en la sede | 247 |
| **TOTAL** | **1.076** |

**2**. Realizadas 75 atenciones psicológicas individuales en nuestra sede a personas seropositivas con escasos o bajos recursos.

**Grado de consecución: 100%**

Se han realizado un total de 98 atenciones psicológicas individuales. Éstas han estado relacionadas con cuestiones como el afrontamiento del diagnóstico o consecuencias psicológicas derivadas del mismo, tanto para la persona que ha recibido el diagnóstico, como para sus parejas en caso solicitado. En la tabla siguiente se diferencian el número de mujeres y hombres atendidos:

| ATENCIONES PSICOLÓGICAS INDIVIDUALES POR GÉNERO | |
|---|---|
| Mujeres | 24 |
| Hombres | 74 |
| **TOTAL** | 98 |

3. Realizado el acompañamiento a recurso socio-sanitarios a 25 personas recién diagnosticadas.

**Grado de consecución: 100%**

Se ha realizado durante el período de ejecución del programa el acompañamiento a un total de 37 personas, principalmente a recursos sociosanitarios, pero también a gestiones de carácter social.

4. Realizadas 95 intervenciones sociales sobre asesoramiento en recursos sociales o sanitarias y derivación a otros recursos.

**Grado de consecución: 100%**

Se han realizado un total de 98 intervenciones de carácter social por parte de la trabajadora social de nuestra entidad, con respecto a temas relacionados con asesoramiento sobre recursos sociales, gestión de minusvalía o derivación a otras entidades del tejido asociativo o administraciones, reparto de alimentos, gestión de pensiones y derivación a recursos de orientación laboral. A continuación se detallan dichas atenciones:

| TIPO DE INTERVENCIÓN SOCIAL | NÚMERO |
|---|---|
| Asesoramiento recursos sociales, gestión minusvalía | 29 |
| Gestión reparto de alimentos | 51 |
| Orientación laboral: | 18 |
| **TOTAL** | **98** |

**RESULTADO 3→** Realizada la intervención especifica con los colectivos de mayor vulnerabilidad a la infección con objeto de prevenir la infección por VIH y otras ITS.

**INDICADORES:**

**1.** Realizado un curso de Agente de salud en prevención del VIH y otras ITS en Centro Penitenciario para reclusos/as

**Grado de consecución: 100%**

Hemos realizado un curso de formación de Agente de Salud en materia VIH/SIDA para internos del centro, con el objetivo de formarlos en dicha materia para que, posteriormente, sean ellos los que actúen como agentes de salud dentro de su propio módulo. El contenido de dicho curso, ha estado dirigido a la definición y diferencias entre VIH/SIDA, vías de transmisión, fluidos que lo transmiten, prácticas de riesgo, métodos barrera, fases de la infección, tratamientos y discriminación y estigma. El total han sido 31 personas reclusas las que han asistido.

**2**. Realizados al menos tres talleres de prevención del VIH/SIDA, uno para HSH (Hombres que tiene sexo con hombres), otro para PEP (Personas que ejercen la prostitución) y otro específico para jóvenes sobre educación y cuidado íntimo en las relaciones sexuales.

**Grado de consecución: 100%**

Durante el período de ejecución del programa, hemos realizado los tres talleres planteados. El contenido estuvo relacionado directamente con la educación afectivo-sexual y cuidado en sus relaciones íntimas, así como en materia de igualdad de género y derechos sexuales.

Ha estado dirigido a hombres que practican sexo con otros hombres (HSH). El contenido estuvo directamente relacionado con información básica sobre VIH/SIDA y otras ITS, vías de transmisión, prácticas de riesgo y prevención. Éste se ha realizado en nuestra entidad y la asistencia al mismo fue de 20 hombres.

Por último, se ha realizado el taller dirigido a Personas que Ejercen la Prostitución (PEP). Los/as participantes han sido captados a través de los datos recogidos de nuestro reparto de material preventivo realizado en nuestra entidad a estas personas. Han asistido un total de 15 participantes.

**3.** Atendidos 130 hombres que practican sexo con hombres en sus zonas de ocio de Málaga capital, dándoles información sobre prevención y el test de detección precoz.

**Grado de consecución: 100%**

Durante el período de ejecución del programa, desde nuestra entidad hemos organizado un total de 6 salidas a las zonas de ocio a las que mayoritariamente acuden HSH.

El objetivo de éstas, ha sido ofrecer información directa sobre prevención de VIH/SIDA, así como facilitar y acercar el acceso al material preventivo y a la prueba rápida de detección precoz de anticuerpos de VIH que realizamos en ASIMA.

## 2.c. Formación y fomento del voluntariado en Centros educativos

### DESCRIPCIÓN RESUMIDA DEL PROGRAMA:

Desde nuestra entidad (ASIMA), corroboramos la necesidad de incidir en el cambio de actitudes y comportamientos junto con una base de conocimiento real sobre el VIH/SIDA y otros aspectos relacionados, entre los que cabe mencionar: la percepción de riesgo que poseen los jóvenes (escasa o nula), los ideales románticos, la erotización del uso del preservativo, las habilidades de comunicación y la influencia o presión social realizada por su grupo de iguales. Por ello, desde este programa dirigimos la estrategia de prevención a grupos de jóvenes entre los 14 y 20 años para que se protejan en sus relaciones sexuales y tomen conciencia real sobre una posible infección, a la par de que demuestren interés en difundir esta prevención entre su grupo de iguales.

Para conseguir esto, en ASIMA se pretende llevar a cabo el Programa de Prevención y Difusión sobre el VIH/SIDA en centros educativos, centros de menores, asociaciones juveniles, AMPAS, etc., mediante la realización de charlas/talleres formativos realizados de forma gráfica y dinámica con la intención de que la información llegue a este grupo poblacional de la forma más simple y cercana posible, haciéndolos a ellos protagonistas del cambio utilizando sus propios canales de difusión, y junto con el apoyo extra de padres, profesores, orientadores, psicólogos, etc.

### OBJETIVOS PROPUESTOS

**GENERALES**

Sensibilizar en materia de VIH/SIDA a jóvenes y profesionales de la enseñanza, y prevenir nuevas infecciones entre los/as jóvenes, haciéndoles partícipes de estas acciones preventivas mediante el voluntariado.

**ESPECÍFICOS**

- Fomentar la prevención y participación en VIH/Sida de los/as jóvenes malagueños/as a través de la información y formación.
- Conseguir la captación de jóvenes como voluntarios para la sensibilización y prevención del VIH/SIDA a través de iguales y grupos jerárquicamente superiores.

- Conseguir la implicación de los tutores/orientadores en materia de VIH/SIDA para captar el interés de los jóvenes.

## ACTIVIDADES

**1. Formación de los/as ponentes en materia de VIH/SIDA y otras ITS mediante formación teórica, ejercicios pre-test y post-test, visualización de vídeos y apoyo visual de la formación mediante diapositivas.**

En este caso, la psicóloga de la entidad fue la encargada de formar a los ponentes en materia de VIH/SIDA y otras ITS. La formación tuvo una duración de 10 horas, cuyo objetivo era conseguir que los/as ponentes estuvieran lo suficientemente cualificadas para así poder desarrollar charlas y talleres preventivos en los diferentes centros. Asimismo, los/as ponentes acuden a uno de los cursos que realiza la entidad, y de esta manera reforzar los conocimientos que ya poseen, realizando también una labor de investigación bibliográfica para actualizar la información, junto con la coordinadora del programa.

**2. Actualización del listado de centros educativos/entidades y personas de contacto de los centros.**

Previamente a contactar con los diferentes centros para ofertar la realización de los talleres, los/as ponentes elaboraron una lista con diversos centros educativos, centros de menores, entidades destinadas a jóvenes, etc., de Málaga capital, para posteriormente contactar con todos ellos.

**3. Revisión y reformulación del material utilizado en las charlas y talleres (presentación teórica, dinámicas prácticas y material audiovisual utilizado).**

A parte de la formación a los/as ponentes, éstos se informan sobre noticias actuales de VIH, de esta manera, integrar dicha información en la documentación que es de utilidad para la preparación de los talleres. Así se construye, se renueva y se actualiza, por un lado, el material y, por otro lado, las presentaciones para impartirlas en las charlas.

**4. Difusión del proyecto, contacto con los centros (vía correo electrónico, vía telefónica) y calendarización de los talleres y charlas.**

Como todos los años, se ha invitado a los distintos centros educativos de la capital a participar en el Proyecto de Prevención de VIH/SIDA y otras ITS a través de contacto telefónico y por correo electrónico. En un primer contacto con el centro, les informamos sobre cuáles eran las funciones y objetivos de la entidad, y ver si estaban interesados en la realización de las charlas para poder concretar fecha, hora y curso con los que se trabajaría en los talleres.

**5. Realización de las charlas y talleres en los distintos centros educativos.**

Durante todo el año se han ido impartiendo talleres en los diferentes centros con los que se han ofertado la realización del mismo (Ver dentro del apartado *Perfil de los destinatarios/as).*

**6. Reparto de material informativo y preventivo a los tutores/as y ofrecimiento de solicitud online de material y contenidos.**

Tras finalizar el taller, se le ofrece al tutor/a la posibilidad de ser receptor de material preventivo de manera gratuita por parte de la entidad, con el fin de que los alumnos/as tengan más fácil acceso a dicho material. Además, durante todo el año, concretamente en fechas cercanas a la celebración del Día Internacional de la Acción contra el SIDA (día 1 de diciembre), la entidad recibe numerosas peticiones de material por parte de diversas entidades juveniles y centros educativos, de los cuales en algunos de ellos no pudimos realizar la formación charla/taller.

**7. Participación en actividades conmemorativas de fechas señaladas.**

Tras la realización de los talleres/charlas en los centros, además, sirve para la captación de voluntarios para su participación en la organización y dinamización de actividades conmemorativas de fechas señaladas, como por ejemplo, el Día Internacional de la Acción contra el SIDA, La Semana Europea Promoción de la Prueba Rápida de Detección Precoz de Anti Cuerpos del SIDA, ThinkTank, Semana de la Participación del Voluntariado, El día de la Mujer, etc., al igual que para otro tipo de

actividades que se encuentran dentro de las tareas a realizar dentro del voluntariado en nuestra entidad.

## RESULTADOS E INDICADORES DE LAS ACTIVIDADES

**RESULTADO 1→** Formados los/as ponentes y actualizada la información para la impartición de las charlas y talleres

**INDICADORES:**

**1.** Realizado un curso de formación intensiva a los/as ponentes de las charlas y talleres.

**Grado de consecución: 100%**

La realización de este curso de formación y fomento del voluntariado, tiene como principal objetivo que los ponentes encargados de realizar las charlas/talleres, comprendan y manejen con eficacia la temática del VIH/SIDA y otras ITS, en los diferentes centros donde se llevarán a cabo: Centros Educativos, Centros de menores, Asociaciones de jóvenes, etc. El curso de formación a los ponentes se realizó de manera intensiva, en total unas 10 horas teórico-prácticas, en el que, además de ofrecer un acercamiento informativo sobre la problemática del VIH/SIDA, se trataron temas como los aspectos psicosociales, sanitarios y otras ITS.

**2.** Visitadas al menos 10 páginas web con información actualizada y veraz sobre VIH/SIDA.

**Grado de consecución: 100%**

Con el fin de actualizar y renovar la información que disponen los ponentes para la formación, y posteriormente, focalizar dicha información de las diferentes charlas/talleres. Igualmente, los ponentes han dedicado parte de su tiempo de formación y tiempo extra a consultar páginas web oficiales, las cuales suponen una fuente fiable de documentación informativa. Éstas son:

- www.gtt-vih.org
- www.cesida.org
- www.seisida.net
- www.aidsmap.com

- www.fundacionfit.org
- www.aidsmed.com
- www.eatg.org
- www.hivrestrictions.org
- www.feat-vih.org
- www.jornadesvih.org

Igualmente, se documentan a través de diversas noticias, las cuales se encuentran a nuestro alcance a través de las plataformas naciones.

**3.** Consultados al menos 6 libros sobre VIH/SIDA con las últimas tendencias en información e investigación.

**Grado de consecución: 100%**

Los ponentes, además, se han documentado a través de la consulta de libros procedentes de la pequeña biblioteca que posee ASIMA en su Sede (CAIVIH), sobre la temática del VIH y otras ITS. Asimismo, se han documentado en la biblioteca de la facultad de Medicina de la Universidad de Málaga.

Parte de la bibliografía consultada es:


- Bimblea, J., y Maroto, G., (2003). *Mi chico no quiere usar condón. Estrategias innovadoras para la prevención de la transmisión sexual del VIH/SIDA.*
- Delgado, A., (1998). *Sida un problema de todos. Perspectivas para el próximo milenio*.
- Gaviria, E., García, C., Fernando, A., (2012). *Investigación-Acción. Aportaciones de la Investigación a la reducción del Estigma.*
- Ministerio de Sanidad, (2005). *Recomendaciones de GESIDA/Plan Nacional sobre SIDA con respecto al tratamiento antirretroviral en pacientes adultos infectados por el VIH.*
- Nájera, R. (1997). *Sida. Respuestas y Orientaciones.*

- Sanchís, C., Coene, D., (1996). *Vivir y convivir con VIH/SIDA. Manual de Autocuidados.*

**4.** Realizado un simulacro de los/as ponentes con algún profesional de la asociación para ofrecer *feedback* sobre su ejecución.

**Grado de consecución: 100%**

Con la finalidad de que los ponentes puedan corregir y tener capacidad resolutiva para responder ante posibles situaciones que se puedan plantear durante las sesiones con los jóvenes, éstos realizaron un simulacro de exposición ante el equipo de profesionales de ASIMA. Asimismo, los ponentes proporcionaron el feedback correspondiente a cada ponente para que así tengan conocimiento de lo que tienen que modificar antes de enfrentarse a su primer taller/charla.

**5.** Realizados al menos dos acompañamientos a talleres por parte de la responsable del proyecto

**Grado de consecución: 100%**

La coordinadora de este proyecto acompañó a los ponentes a la primera ponencia de éstos, para que adquieran confianza y se sintieran seguros de sí mismos antes de asistir ellos por su cuenta, y poder así, corregir los errores en las primeras exposición sobre información acerca de una temática prácticamente nueva y recién adquirida para ellos. Asimismo, asistieron los ponentes a una primera ponencia realizada por la coordinadora del programa. De esta manera, los ponentes adquirieron esta exposición de base para realizar las suyas propias.

**RESULTADO 2→** Realizadas las charlas en los centros educativos y otras entidades o agrupaciones.

**INDICADORES:**

**1.** Confirmadas con al menos 10 centros educativos u otras entidades la fecha para la realización de las charlas/talleres.

**Grado de consecución: 50%**

Se ha elaborado un calendario de trabajo con 5 centros de la provincia, con los que se contactó y, posteriormente, concretó número de charlas/talleres a realizar e cada centro y, la posible fecha de ejecución de las mismas.

**2.** Realizadas las charlas al menos a 18 grupos de jóvenes y adolescentes de los centros confirmados.

**Grado de consecución 67%:**

Se han realizado los talleres en un total de 12 charlas a diferentes grupos de edad y centros. Se han contabilizado un total de 301 personas como las beneficiarias de haber recibido este taller de información y prevención en VIH/SIDA y otras ITS, de los cuales 125 eran chicos y 176 eran chicas.

**3.** Que al menos el 80% de los receptores de las charlas conozcan las vías concretas de transmisión y los comportamientos de NO riesgo frente al VIH.

**Grado de consecución: 100%**

Con el post-test realizado a la finalización del taller, se comprobó que el 100% de los alumnos habían aprendido cuáles son las vías concretas de transmisión, así como los comportamientos de NO riesgo frente al VIH. Concretamente, este apartado fue el que más se trabajó en los talleres.

**4.** Que al menos el 80% de los receptores de las charlas asienten la idea de que no existen grupos de riesgo sino prácticas de riesgo.

**Grado de consecución: 100%**

Con la finalización del post-test elaborado, se comprobó que el 100% de los asistentes habían interiorizado la idea de que no existen grupos de riesgo, sino prácticas de riesgo. Esta idea ha sido una de las más importantes a la hora de transmitírsela a los alumnos, desde el comienzo del taller hasta la finalización del mismo.

**5.** Que el 100% de los receptores de las charlas conozcan los dos métodos barrera que previenen la infección por VIH y otras ITS.

**Grado de consecución: 100%**

En un principio, el 50% de los alumnos no conocían la existencia del preservativo femenino, y el 70% no sabía colocar correctamente el preservativo masculino. Posteriormente a la charla y a la dinámica de la colocación del preservativo y tras la realización del post-test, se confirma el 100% de los alumnos que asistieron al taller conocen los dos métodos de barrera que previenen la infección por VIH y otras ITS.

**RESULTADO 4→** Dar a conocer a los orientadores/as, tutores/as o responsables de los centros la posibilidad de acceder a la petición de material mediante nuestra web y medios electrónicos.

**INDICADORES:**

1. Dar publicidad de este servicio destinado a al menos 15 profesionales.

**Grado de consecución: 60%**

En todos los centros en los que se han realizado las charlas/talleres, se ha informado en todo momento, tanto al tutor/a como al orientador/a, cómo pueden contactar con nuestra entidad a través de diferentes vías de comunicación, es decir, e-mail, teléfono fijo o móvil, página web oficial o la dirección de nuestra SEDE.

2. Que al menos 10 profesionales realicen la petición.

**Grado de consecución: 40%**

El 40% de los profesionales procedentes de los centros donde se han impartido los talleres de prevención de VIH y otra ITS, se han puesto en contacto con nosotros para la realización del mismo. Mientras que con el 60% restante, en este caso la entidad fue la que se puso en contacto con ellos.

**RESULTADO 5→** Fomentada la participación del voluntario de la entidad a través de la celebración de días conmemorativos y aumentado el conocimiento en la población en general.

**INDICADORES:**

**1.** Que al menos asistan a la celebración de actividades organizadas para fechas señaladas 4 voluntarios de la entidad.

**Grado de consecución: 100%**

Fueron 4 los voluntarios que asistían a la celebración de las actividades organizadas para las fechas señaladas. En ocasiones acudían conjuntamente, o por parejas.

2. Repartidos al menos 300 folletos en cada actividad de celebración.

**Grado de consecución: 100%**

En todos los centros que se han realizado las charlas, a su inicio o a su finalización, se han repartido folletos informativos sobre la enfermedad como de la entidad. En total, se han repartido unos 350 folletos, aproximadamente.

**RESULTADO 6→** Evaluado el proyecto.

**INDICADORES:**

**1.** Utilizados los cuestionarios pre-test y post- test que miden los conocimientos previos de los receptores de las charlas y los adquiridos tras la realización de las mismas.

**Grado de consecución: 100%**

Como herramienta de evaluación se ha utilizado un cuestionario pre-test en todos los talleres realizados para evaluar y comprobar los conocimientos previos y los aprendidos tras la exposición de los diferentes temas a tratar en las charlas.

**2.** Utilizados los cuestionarios que miden la satisfacción por parte de los tutores/as, orientadores/as y o responsables sobre la charla.

**Grado de consecución: 100%**

Como herramienta de evaluación para medir la satisfacción de los tutores/as, orientadores/as y o responsables de las charlas se utilizan un cuestionario básico, dónde se recoge: si le ha gustado el taller, si considera que ha sido de utilidad su elaboración e impartición, si las dinámicas utilizadas han sido facilitadoras para comprender la información aporta durante el taller, evaluación de el/la ponente, qué mejoraría, que incluiría y, que más le ha gustado del mismo.

**RESULTADO 3→** Aumentado el conocimiento en materia VIH/SIDA en los destinatarios/as de las charlas y captados nuevos jóvenes voluntarios/as.

**INDICADORES:**

**1.** Que al menos el 80% de los receptores de las charlas conozca la diferencia fundamental entre VIH y SIDA.

**Grado de consecución: 100%**

Al comienzo del taller, cada alumno realiza un pree-test para que ellos mismos conocieran qué nivel de conocimiento posee sobre la temática del VIH/SIDA. Más de la mitad de los alumnos

desconocían la diferencia entre VIH/SIDA, alegando que eran sinónimos. Tras finalizar la ponencia, cada alumno realiza un post-test de conocimientos básicos de VIH/SIDA y otras ITS. El 100% de los alumnos había aprendido cuales son las diferencias que existen entre el VIH y el SIDA.

**2.** Que al menos el 80% de los receptores de las charlas conozca los fluidos corporales que pueden transmitir la infección.

**Grado de consecución: 100%**

Con el post-test realizado a la finalización del taller, se comprobó que el 100% de los alumnos habían aprendido cuáles eran los fluidos de transmisión del virus VIH.

## 2.e. Ecofeminismo

### DESCRIPCIÓN RESUMIDA DEL PROGRAMA:

El programa Ecofeminismo comenzó en 2008. Su enfoque es centrado en la prevención del VIH/SIDA desde la perspectiva de la vulnerabilidad de la mujer por sus factores biológicos y sociales, y por supuesto, integrando la perspectiva de igualdad de género de forma directa y explícita, siendo así el eje principal del programa sobre el que giran todos los demás conceptos.

El motivo por el que decidimos crear un programa en el que el colectivo prioritario fuese el de la mujer, tiene diversas razones. Las principales son, por una parte, que la mujer se encuentra más expuesta en las relaciones sexuales heterosexuales a contraer la infección, y por otro lado, que a nivel social y cultural, siempre recae sobre la mujer la responsabilidad de negociar el uso del preservativo, quedando a merced de las relaciones de poder masculinas. Eso sin hablar de la relación que hay entre violencia de género y abusos sexuales y la transmisión del VIH, pues en este tipo de situaciones de desigualdad, la mujer queda a expensas de las necesidades y exigencias del hombre.

Muchas de las mujeres seropositivas son parte del porcentaje de diagnóstico tardío, debido a que no se sienten expuestas ni vulnerables frente al VIH, y que, actualmente están haciendo que las estadísticas adviertan sobre la feminización del VIH/SIDA, pues la principal vía de transmisión en mujeres es a través de las relaciones heterosexuales.

De los nuevos diagnósticos de 2015, los últimos datos epidemiológicos del SVEA, nos dicen que se han dado 3.428 diagnósticos positivos, de los cuales, más de un 14% eran mujeres. Dentro del grupo de mujeres, la vía de transmisión mayoritaria fueron las relaciones heterosexuales con un 79,5%. Estos datos alarmantes nos ponen sobre la mesa una vez más la necesidad de incidir más en este colectivo.

Por ello, la manera de trabajar adoptada en Ecofeminismo es mediante la formación a Agentes Comunitarios y Trabajadores de los Servicios Sociales, a través de profesionales del tejido asociativo, y a través de la intervención directa con mujeres en

situación de vulnerabilidad, aportándoles material preventivo y ofreciéndoles la realización de la prueba, además de asesoramiento, entre otras actividades.

El éxito de este programa en las ediciones anteriores, y las evaluaciones de quienes han recibido la formación, hacen imprescindible la continuación del programa.

## ACTIVIDADES REALIZADAS DURANTE EL AÑO 2016

Las actividades realizadas durante el año 2016 en el Programa Ecofeminismo han sido:

- **Encuentros informativos con profesionales de Servicios Sociales**: Consideramos de vital importancia mantener un contacto fluido con los profesionales de los servicios sociales y comunitarios, pues ellos están en contacto día a día con la realidad social de las personas que se encuentran en situación de vulnerabilidad por diversas razones. Por este motivo en especial es importante que estos agentes se encuentren sensibilizados y formados en materia de VIH/SIDA y otras ITS, para poder contar con las herramientas necesarias para saber cómo abordar este tipo de situaciones. A su vez, nos enriquecemos gracias al contacto realizado y por compartir experiencias y conocimiento.

- **Encuentros informativos con profesionales del tejido asociativo:** Nos ofrecemos como recurso de referencia al que acudir en cuestiones que tengan relación directa o indirecta con el VIH o el SIDA, pudiendo aportar a las entidades que así lo soliciten información en los ámbitos sociales, psicológicos y sanitarios. Por ello, siempre que nos resulta posible incentivamos el encuentro con otros profesionales del tejido asociativo, enriqueciéndonos de una manera mutua y bidireccional y compartiendo experiencias.

- **Distribución de material informativo y preventivo:** Desde nuestra sede realizamos reparto y distribución de material preventivo, repartiendo folletos y flyers con nuestras campañas, guías e información sobre VIH/SIDA. Asimismo, repartimos preservativos y lubricantes monodosis, para facilitar el acceso a las personas más vulnerables.

- **Realización de pruebas de detección de VIH, fuera del entorno sanitario:** Ofrecemos la realización de la prueba de detección precoz de Anticuerpos del VIH a todas las personas que se encuentren en situación de vulnerabilidad biopsicosocial, desplazándonos a aquellas zonas de transformación social que más lo requieran.

- **Creación de espacio específico de información y acompañamiento para mujeres VIH:** Ofrecemos asesoramiento destinado específicamente a mujeres, abordando desde cuestiones relacionadas con VIH, sexualidad, factores psicosociales, situaciones de desigualdad de género, etc.

Atención y asesoramiento exclusivo a mujeres sobre cuestiones de VIH, embarazo, vulnerabilidad biológica, factores psicosociales de riesgo, patrones de género, relaciones de poder, igualdad de género, violencia, etc.,

## OBJETIVOS DEL PROYECTO

| | |
|---|---|
| OBJETIVO GENERAL: | Formar a profesionales de Servicios Sociales y tejido asociativo de Málaga en el abordaje del VIH y Violencia de Género. |
| OBJETIVOS ESPECÍFICOS: | 1. Sensibilizar a los trabajadores/as que intervengan con mujeres sobre la realidad actual asociada de violencia de género y VIH.<br><br>2. Reciclar y actualizar la información sobre el VIH.<br><br>3. Dotar de herramientas y recursos para poder abordar la relación entre de violencia de género y VIH. |

## RESULTADOS E INDICADORES OBTENIDOS

**RESULTADO 1→** Sensibilizados y formados los técnicos/as de los diferentes Centros de Servicios Sociales y de las diferentes entidades en materia de VIH y violencia.

**INDICADORES:**

1. Realizadas 2 jornadas (2 días) con técnicos de diferentes centros de Servicios Sociales,
2. Realizadas la primera jornada con 12 asistentes y la segunda jornada con 15 asistentes
3. Participadas 5 entidades de diferentes Centros de Servicios Sociales.

**Grado de consecución: 100%**

Hemos realizado un curso de formación, con una duración de dos días, dirigido a técnicos y profesionales de los servicios sociales y del tejido asociativo de Málaga.

El curso ha consistido en la formación en materia Del VIH/SIDA: diferencias entre virus, infección y enfermedad, mecanismos de trasmisión, prevención y tratamiento, con la intención de promover e incentivar el contacto con los profesionales de diferentes ámbitos a la vez que formarlos, y compartir experiencias y conocimientos.

**RESULTADO 2→** Distribuido el material informativo y preventivo en los diferentes centros/entidades.

**INDICADORES:**

1. Distribuidos 500 folletos y 2.000 preservativos repartidos en entidades sociales, mujeres y agentes sociales.

**Grado de consecución: 100%**

Durante el período de ejecución del proyecto se ha distribuido material informativo (folletos y cartelería), 500 folletos y 150 carteles, y material preventivo (preservativos masculinos, preservativos de sabores y lubricantes), 2000 preservativos masculinos y femeninos, a otras entidades y recursos sociales que así lo han solicitado. Con el

objeto de facilitar el acceso al material preventivo y a tener un acercamiento directo a la población, a la vez que dar a conocer el trabajo que realizamos, y el material preventivo que repartimos.

**RESULTADO 3→** Creado un espacio físico específico de encuentro para mujeres con necesidades de información sobre VIH y violencia.

**INDICADORES:**

1. Realizados dos encuentros con la participación de 8 mujeres cada uno.

**Grado de consecución: 90%**

Se han realizado un total de dos encuentros para mujeres durante el período de ejecución del programa, se ha creado un espacio de atención y asesoramiento exclusivo a mujeres sobre cuestiones de VIH, cuestiones de género, para promover un espacio para compartir inquietudes, resolver dudas, dotándolas de las herramientas básicas necesarias para que conozcan los aspectos y el riesgo del VIH, así como prevenir la trasmisión.

**RESULTADO 4→** Realizadas pruebas de detección precoz de VIH a las mujeres derivadas por los Centros colaboradores.

**INDICADORES:**

1. Realizadas 22 pruebas de VIH a mujeres de diferentes entidades sociales.

**Grado de consecución: 90%**

La actividad ha consistido en realizar la prueba de VIH, mediante el test rápido de detección precoz de anticuerpos en mujeres. Realizando la misma, fuera del entorno sanitario. Facilitando el acceso a la prueba y garantizando el anonimato y la confidencialidad. Se han realizado un total de veintidós pruebas para mujeres durante el período de ejecución del programa,

**RESULTADO 5→** Realizada intervenciones con la psicóloga de la entidad para casos detectados de violencia de género.

**Grado de consecución: 100%**

La psicóloga de la entidad realiza atenciones enfocadas a casos detectados de violencia de género, afrontando los procesos emocionales y cognitivos por los que las mujeres en esas circunstancias están viviendo. De esta manera, a lo largo del periodo de ejecución del proyecto, se han realizado 32 intervenciones dirigidas a este fin.

## 2.f. HIV Think Tank Universidad

### DESCRIPCIÓN RESUMIDA DEL PROGRAMA:

HIV Think Tank es un proyecto de sensibilización para jóvenes de ámbito nacional, liderado por Cesida (Coordinadora Estatal de VIH-sida) con el patrocinio de Janssen, sobre las circunstancias y necesidades especiales de las personas jóvenes para frenar las infecciones por el VIH.

El objetivo general del proyecto es diseñar, a través de un proceso de participación activa, una campaña de prevención y sensibilización sobre VIH e Infecciones de Transmisión Sexual (ITS), diseñada por y para jóvenes, que sea efectiva en términos de impacto y prevención.

Sus objetivos específicos son:

A. Informar a las y los jóvenes sobre VIH, y las ITS.
B. Prevenir nuevas infecciones.
C. Impulsar la participación en el diseño de una campaña ajustada a sus necesidades.
D. Conseguir un impacto mediático y social en torno al VIH, la educación sexual y la prevención.

Para ello se impartirán unas jornadas de carácter formativo y dinámico en las que invita a participar a jóvenes estudiantes de 18 a 35 años a recibir información sobre VIH y Sida, acompañada de un apartado de comunicación, en el cual se dotará a los jóvenes de las herramientas adecuadas para poder llevar a cabo su propia campaña de sensibilización y prevención sobre VIH y Sida.

**Programa de las jornadas**

<u>Primer día</u>

16 - 17h- Introducción

- ¿Qué es HIVTT? ¿Qué es CESIDA?
- ¿Quiénes somos? Presentación de ASIMA

- Presentación de los asistentes
- ¿Cómo fue la I edición de HIVTT? Visionado de proyectos de la I edición
- Expectativas sobre las jornadas y conocimientos previos de los asistentes

17 - 17,30h - Descanso

17,30 - 20,30h - Prevención y conceptos básicos sobre VIH

- Definición y conceptos básicos sobre VIH-Sida
- Vías de transmisión
- En qué consisten las pruebas de detección de VIH
- Profilaxis Post Exposición

19 - 19,30 - Descanso

- Sexualidad positiva y diversidad sexual
- Drogas

21h- Cierre del primer día

<u>Segundo día</u>

16 - 17,30h - Estigma asociado al VIH

- Estigma y estereotipos asociados al VIH
- Historia del VIH,  del activismo y cambio social

16, 30 - 16,45 - Descanso

- Derechos sexuales y reproductivos
- Discriminación legal

17,30 - 18h -  Descanso

18 - 20h - Estrategias de comunicación

- Visionado de campañas de sensibilización
- Lenguaje en la comunicación

19 - 19,15h - Descanso (15')

- ¿Cómo crear un proyecto de impacto social?

- Normas para participar en HIVTT
- Conclusiones finales

21h- Cierre de la jornada

Parte práctica

Finalmente, se propone a los asistentes realizar una campaña de sensibilización para la cual contarían con todo el asesoramiento necesario durante el proceso de diseño de la misma por parte de los profesionales de nuestra entidad, así como la obtención de un certificado de asistencia a las jornadas de formación realizadas.

Lugares de realización, fechas y horarios propuestos

- Facultad de Psicología y Ciencias de la Educación 15 y 16 de Febrero de 2016 de 16 a 21h
- Facultad de Estudios Sociales y del Trabajo 17 y 18 de Febrero de 2016 de 16 a 21h
- Escuela Técnica Superior de Ingeniería Informática 22 y 23 de Febrero de 2016 de 16 a 21h
- Escuela Ténica Superior de Ingeniería de Telecomunicación 24 y 25 de Febrero de 16 a 21h

## 2.g. HIV Think Tank Centros Penitenciarios

### DESCRIPCIÓN RESUMIDA DEL PROGRAMA:

La Coordinadora estatal de VIH y sida, CESIDA, ha patrocinado el programa Think Tank en Centros Penitenciarios, que en Málaga ha sido llevado a cabo por nuestra entidad ASIMA. Ha consistido en realizar diferentes talleres con personas privadas de libertad en los últimos meses para diseñar campañas y mensajes que ayuden a concienciar sobre la prevención del VIH y la reducción del estigma asociado a la infección.

## ACTIVIDADES Y RESULTADOS OBTENIDOS

| Nº | ACTIVIDAD | FECHA DE INICIO | FECHA DE FIN | INDICADOR | RESULTADO OBTENIDO |
|---|---|---|---|---|---|
| 1 | Toma de contacto con el Centro Penitenciario Alhaurin de la Torre | 4 de Diciembre de 2015 | 31 de Marzo de 2016 | Contactar con la persona encargada del área de formación del Centro Penitenciario | Contactada la persona encargada de la formación y facilitada la actividad a realizar dentro del Centro Penitenciario, encargándose ella misma de promocionar la formación y darla a conocer entre las personas reclusas. |
| 2 | Curso de formación sobre VIH/SIDA y | 12 de Enero | 2 de Febrero de | Poder realizar la formación con el | Formados/as |

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| | otras ITS | de 2016 | 2016 | mayor número de internos/as posibles | 30 internos/as en materia de VIH e ITS |
| 3 | Creación de una campaña de sensibilización sobre VIH/SIDA ideada por los propios internos | 12 de Enero de 2016 | 2 de Febrero de 2016 | Aportar las herramientas necesarias para idear una campaña de sensibilización en torno al VIH/SIDA | Fomentada la participación de los 30 internos/as que asisten a la formación para implicarse en la creación de la campaña |
| 4 | Presentación de la campaña de sensibilización en el Centro Penitenciario | 9 de Febrero de 2016 | 9 de Febrero de 2016 | Hacer llegar la repercusión de la campaña al mayor número de internos/as posibles | Presentada la campaña ante internos/as de diversos módulos del Centro Penitenciario |
| 5 | Evaluación del proyecto | 16 de Febrero de 2016 | 16 de Febrero de 2016 | Recoger dudas y sugerencias de los/las participantes del proyecto para futuras ediciones. | Realizada una ronda de sugerencias y opiniones sobre en programa con los/las participantes. |

## VALORACION DE LA ENTIDAD DE LOS RESULTADOS OBTENIDOS Y DE LA ACTIVIDAD REALIZADA

| Nº ACTIVIDAD | VALORACIÓN RESULTADOS |
|---|---|
| Toma de contacto con el Centro Penitenciario Alhaurin de la Torre | La toma de contacto, debido a nuestra colaboración frecuente con el Centro Penitenciario, ha resultado bastante sencilla. Ya conocíamos previamente a la persona que llevaba el tema, gracias a los cursos de Agente de Salud que hacemos anualmente, y esto nos ha facilitado mucho todo el proceso de captación de personas interesadas en el curso y de realización de la campaña para el resto de módulos. |
| Curso de formación sobre VIH/SIDA y otras ITS | Consideramos que el resultado ha sido positivo ya que hemos podido contar con internos/as de diferentes módulos, pudiendo realizar así el taller mixto y pudiendo aportar la información a diversos módulos. |
| Creación de una campaña de sensibilización sobre VIH/SIDA ideada por los propios internos | Se ha realizado una campaña de sensibilización grupal, en la que los 30 internos/as han aportado ideas de cómo llevarla a cabo para posteriormente proceder a llevarla a cabo, teniéndolos a ellos mismos como protagonistas. |
| Presentación de la campaña de sensibilización en el Centro Penitenciario | Se pudo mostrar la campaña realizada a internos/as de otros módulos en el salón de actos. Con la idea de llegar al mayor |

| | |
|---|---|
| | número de gente posible se procedió a grabarlo en vídeo para posteriormente poderlo visualizar con más espectadores y que también tuviera repercusión más allá del centro penitenciario. |
| Evaluación del proyecto | Tras finalizar la parte formativa y la parte creativa de la campaña preguntamos a los participantes del programa su opinión y qué aspectos cambiarían o mejorarían para futuras ediciones.<br><br>Uno de ellos es el hecho de que no haya remuneración para ellos, ya que les resultaría mucho más gratificante si hubiera una pequeña ayuda económica en este sentido.<br><br>Por otro lado otra sugerencia recogida fue aumentar la duración del programa y que les entregásemos un diploma o certificado de haber participado. |

| OTRAS VALORACIONES/OBSERVACIONES |
|---|
| Como observación me gustaría sugerir para un futuro aumentar la difusión de este proyecto y hacer una campaña para darlo a conocer y promocionarlo un poco más. |

## 2.g. Promoción del diagnóstico precoz del VIH

### DESCRIPCIÓN RESUMIDA DEL PROGRAMA:

Este proyecto consiste en establecer una red de entidades que trabajen en coordinación, para la realización de la detección precoz del VIH a través de la prueba rápida de forma anónima y atendiendo a unos protocolos de actuación comunes y supervisados por CESIDA y la Secretaría del Plan Nacional sobre el Sida (SPNS), que garanticen una atención de calidad, y una recogida de resultados homogénea que contribuya a conocer mejor el perfil de los nuevos diagnósticos en nuestro país, ofreciendo así mismo soportes informativos que permitan dar a conocer estos servicios y promover su acceso a ellos.

Se desarrolla en colaboración con diferentes entidades integradas en CESIDA que trabajan en el ámbito del VIH y que tienen demostrada experiencia en proyectos de detección precoz del VIH. En la ciudad de Málaga nuestra entidad es la única perteneciente a este programa.

**¿Realiza la entidad acciones preventivas que se puedan considerar innovadoras en relación al proyecto? En caso afirmativo, describir cuáles**

Se han creado diversas campañas para promocionar la prueba integrando aspectos innovadores, como concurso de Microrrelatos eróticos para conmemorar el día de la Salud Sexual, o Ponte a Prueba con Café, haciendo pruebas en una cafetería con un espacio íntimo y confidencial con motivo del Día de la Prueba.

**¿Realiza la entidad acciones que incorporen la perspectiva de género en este proyecto? En caso afirmativo, describir cuáles**

Integramos la perspectiva de género como pilar transversal de todos nuestros programas. Esto abarca desde destinar un número fijo de plazas (7 concretamente) de nuestra Casa de Acogida sólo para mujeres, hasta contar con programas específicos para promover la igualdad y abordar la violencia de género asociada al VIH, como es nuestro proyecto Ecofeminismo. Asimismo, la mayoría del equipo de trabajo está compuesto por mujeres.

**Para la continuación del programa ¿qué modificaciones crees oportunas y por qué?**

Seguir poniendo el acento en el diagnóstico precoz de manera dirigida y centrada en los diferentes colectivos, para así lograr llegar a la mayor parte de la población posible.

**¿Qué necesidades has detectado a la hora de llevar cabo el programa?**

La falta de implicación por parte de las Administraciones a la hora de suministrarnos las pruebas.

Por otro lado, sería necesario destinar más presupuesto a invertir en estos programas.

**¿Cuáles han sido los principales inconvenientes en el desarrollo del programa?**

La falta de entrega de pruebas por parte de la Junta de Andalucía, tanto OraQuick como Determine Combo, nos ha supuesto una limitación a la hora de ofrecer la realización de pruebas a nuestros usuarios/as.

**Comentarios o principales conclusiones de la evaluación del proyecto para tener en cuenta en futuras ediciones del mismo:**

Formación, para tener una mejora continua de cara a ofrecer al usuario el mejor servicio posible y adaptarnos a cada perfil de cada colectivo que venga a hacerse la prueba con un conocimiento profundo sobre los mismos.

## 2.h. Escuela de Salud

### DESCRIPCIÓN RESUMIDA DEL PROGRAMA:

Escuela de Salud pretende que todas aquellas personas partícipes en el programa, portadoras del VIH, adquieran protagonismo. A través de éste, se trabaja la responsabilidad del auto-cuidado personal, la adopción de actitudes positivas, y la dotación de habilidades e información suficientes para poder así, mantener unos hábitos de vida saludables. De esta manera, la imagen errónea que posee la sociedad actual podrá verse modificada por el único y verdadero reflejo de todas las personas seropositivas.

Con la escuela de salud adquieren protagonismo las personas afectadas por el VIH, para que sean ellos y ellas, acompañadas por el equipo terapéutico, quienes asumen la responsabilidad de autocuidarse, y por tanto cambiar su actitud y poner las habilidades y la información que precisan al servicio de la ciudadanía, contribuyendo así a generar una imagen normalizada de las personas VIH+.

Escuela de Salud, ha tratado de capacitar a pacientes VIH+, familiares y allegados, para adoptar hábitos de vida saludables en los niveles bio-psico-social, partiendo en todo momento de la importancia del autocuidado como herramienta de cambio para poder trabajar a otros niveles más complejos.

El mapeo que hacemos es el siguiente: por un lado tenemos a personas con una larga experiencia en convivir con la enfermedad, temerosas de mostrar su experiencia por miedo al estigma y la discriminación. En la misma línea, contamos con espacios

donde poder empoderarlos y empoderarlas de manera que, en un clima de confianza controlado, puedan compartir su experiencia con otras personas o colectivos que tengan que aprender a convivir con sus propias enfermedades y que carezcan de recursos personales, incluyendo a sus parejas sexuales.

Cuando nos ponemos en contacto con personas que han vivido una situación similar a la nuestra, vemos reforzada nuestra autoestima, y por tanto la confianza necesaria para romper esa serofobia en ciertas ocasiones, tan internalizada. Además, con la Escuela de Salud, las personas adquieren una mayor conciencia sobre el control que tienen sobre su vida, sus decisiones y las acciones que afectan a su salud, desde una perspectiva más amplia que la mera adhesión al tratamiento farmacológico. Nuestra Escuela de Salud es un homenaje a la resiliencia.

## OBJETIVOS DEL PROYECTO Y GRADO DE CUMPLIMIENTO

### Objetivo general

Consolidar la capacitación de personas VIH+ como transmisores de los cuidados adecuados para el abordaje de otras enfermedades crónicas, repercutiendo en el fortalecimiento de la acción comunitaria para la salud.

***Grado de cumplimiento: 100%***

### Objetivo específico

Facilitar el intercambio de experiencias y la transferencia entre personas que generan alternativas de hábitos de vida saludable, y quienes necesitan tenerlas.

***Grado de cumplimiento: 100%***

Los objetivos planteados a través de este proyecto han sido alcanzados en su totalidad a través de la puesta en marcha de las actuaciones que contempla dicho proyecto, teniendo como fin último adquirir el hábito de aplicar los autocuidados como parte de la intervención integral de la enfermedad crónica.

## ACTIVIDADES REALIZADAS Y GRADO DE EJECUCIÓN

| AÑO 2016 | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| **ACTIVIDAD** | **FECHA DE REALIZACIÓN** | **DESTINATARIOS** | **GÉNERO** | **LUGAR DE LA ACTIVIDAD** | **PERSONA QUE LO IMPARTE** | **CONTENIDO FORMATIVO** | **GRADO DE CONSECUCIÓN** | **BREVE DESCRIPCIÓN** |
| ***Actividades del resultado 1:*** Grupos autoayuda con colectivos desfavorecidos | De mayo a diciembre 2016 | Afectados, familiares, allegados y pacientes VIH+ | Mixto (H, M, T) | Sede de ASIMA y Casa de Acogida | Yolanda Jurado Rodríguez | - | 85% | Grupo de apoyo para compartir experiencias y conocimientos, formado por afectados, familiares, allegados y pacientes VIH+. |
| Lo que aprendí | Enero, marzo y mayo de 2016 | Afectados, familiares, allegados y pacientes VIH+ | Mixto (H, M, T) | Sede de ASIMA y Casa de Acogida | Yolanda Jurado Rodríguez | - | 100% | Encuentros exclusivos de personas seropositivas para |

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | | | | expresarse y conocer gente en la misma situación. En estos encuentros a diferencia de los grupos de autoapoyo se tratan temas para mejorar la calidad de vida y el bienestar emocional, tratando en cada sesión un tema diferente: autoestima, inteligencia emocional… |
| ***Actividades del resultado 2:*** | De enero a | Afectados, | Mixto | Casa de | Yolanda Jurado Rodrígue | - | 100% | Cultivo de verduras |

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Nuestro huerto | mayo de 2016 | familiares, allegados y pacientes VIH+ | (H, M, T) | Acogida | z | | | y hortalizas en el huerto de la Casa de Acogida, cuidado de las mismas y mantenimiento. Recogida y consumo empleando los vegetales en la elaboración de recetas saludables. |
| Sesiones reciclaje | De enero a mayo de 2016 | Afectados, familiares, allegados y pacientes VIH+ | Mixto (H, M, T) | Casa de Acogida | Yolanda Jurado Rodrígue z | - | 80% | Contando con los conocimientos de los profesionales y voluntarios de la entidad, se imparten una sesión al mes sobre reciclaje de residuos. |
| Esto hago, esto expongo | Mayo de | Afectados, | Mixto | | Yolanda | - | 75% | Talleres de |

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 2016 | familiares, allegados y pacientes VIH+ | (H, M, T) | | Jurado Rodríguez | | | elaboración de manualidades a través de la costura creativa y el arte. Tras elaborar las manualidades con una temática conjunta, se busca un lugar donde exponer las mismas. |
| ***Actividades del resultado 3:*** Recogida de residuos | De enero a mayo de 2016 | Afectados, familiares, allegados y pacientes VIH+ | Mixto (H, M, T) | Zonas naturales | Yolanda Jurado Rodríguez | - | 100% | Al menos una vez al mes nuestros residentes/as salen a zonas naturales, principalmente la playa, a recoger residuos. Esta actividad se ha realizado en |

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | | | | colaboración con otras entidades especializadas. |
| Elaboración bienódromos | De enero a mayo de 2016 | Afectados, familiares, allegados y pacientes VIH+ | Mixto (H, M, T) | Casa de acogida | Yolanda Jurado Rodríguez | | 90% | Registro y elaboración de un listado de ítems por los participantes en los que se reflejen qué actividades y comportamientos les genera mayores niveles de bienestar |
| ***Actividades del resultado 4:***<br><br>Sesiones deporte saludable | De enero a mayo de 2016 | Afectados, familiares, allegados y pacientes VIH+ | Mixto (H, M, T) | Distrito El Palo | Yolanda Jurado Rodríguez | - | 100% | Se han realizado actividades dirigidas y dedicadas plenamente al fomento del deporte. Esto se ha |

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | | | | realizado organizando salidas en bicicleta y caminatas. |
| Cineforum | De enero a mayo de 2016 | Afectados, familiares, allegados y pacientes VIH+ | Mixto (H, M, T) | Casa de Acogida | Yolanda Jurado Rodríguez | - | 100% | Proyección de documentales y posterior debate de los mismos, para incorporar hábitos de vida que contribuyan a mantener una vida saludable. |
| Man-Zana In Corpore Sano | Enero, marzo y mayo de 2016. | Afectados, familiares, allegados y pacientes VIH+ | Mixto (H, M, T) | | Yolanda Jurado Rodríguez | | | Talleres de nutrición y alimentación saludable intercalados con talleres de |

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | | | | inteligencia emocional, autoestima y habilidades sociales. |

## EVALUACIÓN DEL PROYECTO

- **Resultado 1:** Trabajada la autoestima y el autoconocimiento desprendido por padecer una enfermedad crónica.

**INDICADORES**

***1.1*** *Realizado al menos un encuentro al mes con 15 asistentes de diferentes colectivos con desigualdades socio-sanitarias en el entorno de la autoayuda, para dar soporte emocional.*

**Fuente de verificación**: Recogida de datos en cuanto a la mejora de la salud integral. Registros de 15 asistentes a los encuentros.

**Grado de consecución 85%**

Estos encuentros se han realizado en su mayoría en nuestra casa de acogida y en nuestra oficina. Los realizados en la casa se hicieron acompañados por la preparación de una merienda y actividades lúdicas. Los realizados en la sede, tuvieron un tono más formal, para servir como encuentro de intercambio de experiencias, inquietudes y dudas.

Con cada beneficiario de los que han asistido a los encuentros programados, se han realizado dinámicas de autoconocimiento y mejora del autoconcepto. Estas dinámicas se han basado en mejorar la autoestima, con la finalidad de lograr una mayor calidad de bienestar psicológico y emocional, y por tanto, una mayor calidad de vida.

- **Resultado 2:** Responsabilizados/as sobre sus decisiones en la mejora de la calidad de vida.

**INDICADORES**

**2.1** *Realizadas al menos dos recolectas comunitarias de productos biológicos del huerto urbano con 30 y 27 asistentes cada una.*

**Grado de consecución 100%**

Ubicado en la Casa de Acogida se encuentra el huerto de ASIMA, plantado, mantenido y recolectado por los propios residentes/as de la Casa, en colaboración con otros usuarios y usuarias pertenecientes a otras entidades. Los productos biológicos que se plantan, tales como tomate, lechuga, berenjenas, calabacín, y hierbas como menta, hierbabuena...se recolectan por parte de los residentes dos días en semana, los miércoles y los viernes, en horario de 18 a 19h. Las colaboraciones de recolectas comunitarias se han realizado en cuatro ocasiones, por lo que la consecución queda cumplida. De esta manera se mantiene un hábito saludable tanto de alimentación como de empleo del tiempo libre.

***2.2*** *Elaborado al menos un producto en las sesiones de reciclaje para cada entidad miembro de la plataforma de voluntariado.*

*Los productos han sido bolsos y carteras elaborados con lonas publicitarias.**(Anexo 1-imagen 4 y 8)***

**Grado de consecución 50%**

En las instalaciones de nuestra Casa de Acogida disponemos de un taller de costura con todo tipo de materiales y herramientas para la confección de prendas y

complementos. De esta manera, utilizando materiales reciclados, se han elaborado hasta 5 bolsos ecológicos. El objetivo se ha cumplido en un 50% debido a que no se han repartido a todas las entidades miembro de la Plataforma de Voluntariado, sino únicamente a dos de ellas; que son Bancosol y Alcer.

***2.3*** *Realizados dos repartos al año de producciones del huerto y manualidades.*

*Los productos del huerto han sido: tomates, pimientos, calabaza, calabacines, berenjenas, lechuga, hierbabuena, acelgas, romero, perejil…**( Anexo 1-imagen 2)***

**Grado de consecución 80%**

Gracias al mantenimiento y recogida semanal del huerto, y del espacio del taller de costura, los residentes de la Casa ocupan su tiempo libre recogiendo los productos cultivados y realizando manualidades en el taller, de manera que puedan desarrollar su creatividad y aumentar su conciencia sobre el medio ambiente y la importancia de una alimentación saludable.

De esta forma, uniendo los alimentos recogidos y las manualidades elaboradas, se organizan dos repartos anuales con esta recolecta, dirigidos a las 43 personas beneficiarias del reparto de alimentos de la entidad. El objetivo no se ha cumplido al 100% debido a que el reparto de creaciones manuales sólo se ha realizado en una ocasión y no en dos.

**Fuente de verificación**: Registro de asistentes a las actividades. Productos elaborados en los talleres.

- **Resultado 3*:*** Realizadas 15 actividades en beneficio de la comunidad y de ayuda mutua

**INDICADORES**

***3.1*** Realizada una salida al mes de recogida de residuos en la playa de Pedredalejo y el Palo, con 15 asistentes cada salida. **( Anexo 1- imagen 1)**

**Grado de consecución 100%**

Una vez al mes nuestros residentes/as salen a las playas de los distritos de Málaga a recoger residuos, especialmente colillas y basura que depositan los bañistas en esta época del año especialmente concurrida en las playas malagueñas. También se ha realizado la recogida de residuos en otras zonas de Málaga como ríos ( rio Guadalmedina) y parques (Parque de Málaga y del Oeste), colaborando con entidades dedicadas al cuidado del medio ambiente como Aulaga, con su actividad "A limpiar el mundo", donde se recogieron residuos urbanos en el rio Guadalmedina, y Ecologistas en Acción, con sus visitas organizadas al Monte Coronado, que incluía la siembra de bellotas germinadas y recogida de residuos, y su visita a la desembocadura del Guadalhorce, donde además de la recogida de residuos, se realizó una observación de las aves de dicho Paraje Natural de Málaga

***3.2*** *Elaborado un registro con propuestas de mejora para la vida de la ciudad (bienódromos)*

**Fuente de verificación**: Registro de 8 actividades. Elaboración del bienódromo.

**Grado de consecución 90%**

Los/las usuarios/as que han sido partícipes de esta Escuela de Salud, han ido completando un registro por cada actividad, en el que se refleja a través de una serie

de ítems, qué actividades les ha generado mayor nivel de bienestar y realización, contribuyendo al aumento de su calidad de vida a nivel físico y psicológico.

- **Resultado 4:** *Formados 5 equipos de trabajo que realicen actuaciones de ayuda mutua voluntaria.*

**INDICADORES**

**4.1** *Realizada al menos una sesión semanal para la práctica de deporte, con 20 asistentes cada una, el deporte realizado consiste en caminatas, paseos en bici, uso de maquinas de ejercicios del paseo marítimo.*

**Grado de consecución 100%**

Mínimo en una ocasión en semana se han realizado actividades dirigidas y dedicadas plenamente al fomento del deporte. Esto se ha realizado organizando salidas en bicicleta y caminatas por el distrito de El Palo, en el que se encuentra ubicado la Casa de Acogida. Estas sesiones semanales, en ocasiones, se han realizado colaborando en red con otros programas y entidades. Esto sucede con el caso de "Un millón de Pasos", una iniciativa, de la Consejería de Igualdad, Salud y Políticas Sociales de la Junta de Andalucía, gestionada por el Centro de Salud de El Palo, en el que una vez en semana durante un periodo de un mes un grupo diverso recorría una ruta estipulada por la zona de El Palo. El objetivo era sumar un millón de pasos entre todos los asistentes a la ruta.

**4.2** *Visualización mensual de un documental o película, relacionada con la promoción de hábitos de vida saludable y Autocuidados. El cine fórum se ha realizado durante todos los martes de cada semana, a lo largo del año, y los meses de verano visualización de películas en cine de verano en la playa "El dedo"*

**4.3 Grado de consecución 100%**

La proyección de los documentales de vida saludable se ha realizado semanalmente, concretamente todos los martes a las 18h. Los documentales visualizados han estado relacionados con nutrición, deporte, hábitos cotidianos de higiene, importancia de la adherencia a tratamientos, etc., generando un posterior debate sobre el mismo, en el que cada participante expresaba su opinión respecto al documental visualizado.

***4.4*** *Realizado un encuentro bimensual de cocina saludable. Una vez al mes durante 13 meses.*

**Grado de consecución 80%**

Se han realizado encuentros basados en recetas saludables, así como en qué hábitos nutricionales son los más adecuados para mantener una dieta sana y equilibrada y cuidarnos a través de lo que comemos. Estos encuentros han sido abiertos, destinados principalmente a los usuarios y usuarias de la Casa de Acogida, pero con la posibilidad de que cualquier persona interesada pudiera asistir también. Estos encuentros han estado dirigidos en todo momento por profesionales y voluntarios de la asociación. Asimismo, también se han realizado colaboraciones con otras entidades en lo que a esta actividad respecta; acudiendo los residentes de nuestra Casa a talleres de cocina organizados por otras entidades, como la Asociación de Vecinos de El Palo, con sus talleres de "Aceite y dieta mediterránea" y la Asociación Arrabal, con sus talleres de "Cocina italiana" y "Repostería".

**Fuente de verificación**: Registro de 13 actividades y de sus asistentes.

## 2.i Aunando Esfuerzos

### DESCRIPCIÓN RESUMIDA DEL PROGRAMA

El enfoque que se pretende alcanzar con este programa es que la población acoja a ASIMA como punto de partida de la dotación de instrumentos de gestión que aumenten el protagonismo de los profesionales y agentes sociales a la hora de promocionar la salud, controlar los factores de riesgo, y potenciar el diagnóstico precoz de las infecciones sexualmente transmisibles como es el VIH y hacerlos protagonistas del cambio. Además, todo esto viene abordado desde dos de los tres niveles de prevención propuesto por la Organización Mundial de la Salud (OMS); A saber, prevención primaria para evitar la transmisión del VIH y otras ITS y prevención secundaria para detectar aquellos casos en los que la infección es reciente y se podría llegar a realizar un diagnóstico precoz.

La finalidad principal de este programa es dotar a los diferentes profesionales de conocimientos básicos sobre la temática del VIH/SIDA. Para que, de esta manera, sean capaces de detectar desde sus ámbitos de actuación casos de infección por VIH. A través de las actuaciones que desarrolla este programa se pretende disminuir las incidencias de VIH, así como la realización de la prueba rápida como herramienta de detección precoz, para aumentar la detección de casos positivos de manera temprana.

### OBJETIVOS DEL PROYECTO Y GRADO DE CUMPLIMIENTO

**Objetivo general:**

- Fortalecer las estrategias de abordaje de la prevención del VIH en red con los profesionales y agentes sociales.

**Grado de consecución: 100%**

**Objetivos específicos:**

- Dotar de estrategias básicas a los profesionales y agentes sociales, así como mejorar sus competencias en materia VIH/SIDA y otras ITS, para que estos sirvan como detectores de situación de elevada vulnerabilidad frente a la infección.

**Grado de consecución: 100%**

## ACTIVIDADES REALIZADAS Y GRADO DE EJECUCIÓN

| AÑO 2016 | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| **ACTIVIDAD** | **FECHA DE REALIZACIÓN** | **DESTINATARIOS** | **GÉNERO** | **LUGAR DE LA ACTIVIDAD** | **PERSONA QUE LO IMPARTE** | **CONTENIDO FORMATIVO** |
| Curso de formación con distritos. | Enero de 2016 | Agentes sociales de los diferentes distritos. | Mixto | Sede de ASIMA: C/Cruz Verde, 22. Local 5-6, 29013, Málaga. | Yolanda Jurado Rodríguez | La formación contiene:<br>-¿Quién es ASIMA?<br>-¿Qué labor realiza?<br>- ¿Qué recursos oferta?<br>-Población a la que va dirigida<br>-Diferencias entre VIH y SIDA.<br>-Vías de transmisión.<br>-Fluidos de transmisión.<br>-Prácticas de NO riesgo.<br>-Prevención en VIH.<br>-Objetos que no se pueden compartir.<br>-Grupos de riesgo.<br>-ITS.<br>-Síntomas comunes de ITS.<br>-Prevención de VIH.<br>-Datos epidemiológicos actualizados. |
| Curso formación con Policía Local y Nacional. | Enero de 2016 | Policía Local y Nacional | Mixto | Sede de ASIMA: C/Cruz Verde, 22. Local 5-6, 29013, Málaga. | Yolanda Jurado Rodríguez | La formación contiene:<br>-¿Quién es ASIMA?<br>-¿Qué labor realiza?<br>- ¿Qué recursos oferta?<br>-Población a la que va dirigida<br>-Diferencias entre VIH y SIDA.<br>-Vías de |

| | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | | transmisión.<br>-Fluidos de transmisión.<br>-Prácticas de NO riesgo.<br>-Prevención en VIH.<br>-Objetos que no se pueden compartir.<br>-Grupos de riesgo.<br>-ITS.<br>-Síntomas comunes de ITS.<br>-Prevención de VIH.<br>-Datos epidemiológicos actualizados. |
| Curso de formación con UPROSAMA. | Enero de 2016 | UPROSAMA | Mixto | Sede de ASIMA: C/Cruz Verde, 22. Local 5-6, 29013, Málaga. | Yolanda Jurado Rodríguez | La formación contiene:<br>-¿Quién es ASIMA?<br>-¿Qué labor realiza?<br>- ¿Qué recursos oferta?<br>-Población a la que va dirigida<br>-Diferencias entre VIH y SIDA.<br>-Vías de transmisión.<br>-Fluidos de transmisión.<br>-Prácticas de NO riesgo.<br>-Prevención en VIH.<br>-Objetos que no se pueden compartir.<br>-Grupos de riesgo.<br>-ITS.<br>-Síntomas comunes de ITS.<br>-Prevención de VIH.<br>-Datos epidemiológicos actualizados. |
| Curso de formación con ETF provincia. | Enero de 2016. | Población en general | Mixto | Sede de ASIMA: | Yolanda Jurado | - |

| | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | C/Cruz Verde, 22. Local 5-6, 29013, Málaga. | Rodríguez | |
| Derivaciones y atenciones distritos | Enero-Abril de 2016 | . | Mixto | | Yolanda Jurado Rodríguez | - |
| Presencia de jornadas de delitos de odio | Febrero de 2016 | Población en general. | Mixto | Ayto. de Málaga | María Sierra Rivera | - |
| Derivaciones y atenciones UPROSAMA. | Enero-abril de 2016 | Población en general. | Mixto | Sede de ASIMA: C/Cruz Verde, 22. Local 5-6, 29013, Málaga. | Yolanda Jurado Rodríguez | - |
| Coordinación de los agentes. | Abril de 2016 | Agentes sociales. | Mixto | Sede de ASIMA: C/Cruz Verde, 22. Local 5-6, 29013, Málaga. | María Sierra Rivera | - |
| Publicación resultados. | Marzo y abril de 2016 | Población en general y administraciones. | Mixto | Sede de ASIMA: C/Cruz Verde, 22. Local 5-6, 29013, Málaga. | María Sierra Rivera | - |
| Edición material Audiovisual. | Febrero-abril de 2016 | Población en general y administraciones. | Mixto | Sede de ASIMA: C/Cruz Verde, 22. Local 5-6, 29013, Málaga. | María Sierra Rivera | - |

## EVALUACIÓN DEL PROYECTO

**RESULTADO 1:** Informados los grupos de profesionales a los que nos dirigimos.

INDICADORES:

**1.1.- Haber contactado con los 11 distritos de la ciudad.**

**Grado de consecución: 100%**

Desde la Sede se ha puesto en contacto con los 11 distritos de la ciudad de Málaga. Además de ello, representantes de nuestra entidad se reunieron con diversos actores del Distrito Guadalhorce como órgano distintivo. Se les oferta la participación en el presente programa, comenzando por la realización de cursos de formación en materia de VIH y otras ITS para promover la prueba de detección precoz y disminuir los diagnósticos positivos de VIH desde los diferentes ámbitos de actuación profesional y contextos sociales donde ejercen su actividad profesional.

Fuente de verificación: Registro del número de encuentros con cada entidad.

**1.2.- Haber contactado con los Servicios Sociales de al menos 5 pueblos de la provincia de Málaga.**

**Grado de consecución: 100%**

Se ha contactado con los Servicios Sociales de al menos 5 pueblos, estos son: Rincón de la Victoria, Alhaurín de la Torre, Antequera, Torremolinos y Casabermeja. Una vez contactado con los Servicios Sociales de los pueblos ya mencionados anteriormente, se les oferta la participación en el presente programa, comenzando con la disponibilidad de personal y horario para realizar los cursos de formación en materia de VIH y otras ITS, con el fin de promover la prueba de detección precoz y reducir las incidencias de VIH desde los diferentes ámbitos de actuación profesional y contextos sociales donde ejercen su labor.

Fuente de verificación: Registro del número de encuentros con cada entidad.

**1.3.- Realizado el contacto con grupos de trabajo de la Policía Local y Nacional.**

**Grado de consecución: 100%**

Se ha realizado el contacto con grupos de trabajo de la Policía Local y Nacional en múltiples ocasiones. Un vez contactados, se les oferta la participación en el presente programa, comenzando con la disponibilidad de personal y horarios para realizar los cursos de formación en materia de VIH y otras ITS, con el fin de promover la prueba de

detección precoz y reducir las incidencias de VIH en el contexto social en el que ejecutan su actividad.

Fuente de verificación: Registro del número de encuentros con cada entidad.

**1.4.- Realizado el contacto con UPROSAMA.**

**Grado de consecución: 100%**

Desde nuestra Sede se ha puesto en contacto con UPROSAMA para ofertar la participación en el presente programa, comenzando por la realización de los cursos de formación en materia de VIH y otras ITS, con la finalidad de reducir los episodios de diagnóstico positivo de VIH y la promoción de la prueba de detección precoz en el ámbito profesional en el que desarrollan su labor, así como los diferentes contextos sociales en los que se relaciona. Coordinándose ambas entidades para la disponibilidad de personal y horarios.

Fuente de verificación: Registro del número de encuentros con cada entidad.

**RESULTADO 2:** Capacitados en la materia los grupos de profesionales a los que nos dirigimos.

**2.1.- Realizado un curso de formación en materia de VIH/SIDA y otras ITS con cada grupo.**

**Grado de consecución: 100%**

Se ha realizado un curso de formación en materia de VIH/SIDA y otras ITS con cada grupo de agentes sociales con los que anteriormente se había contactado. Estos grupos son: Distritos, UPROSAMA, Policía Local y Nacional, y ETF provincia. La formación consiste en proporcionar a los diferentes agentes sociales conceptos e información básica y esencial acerca del VIH/SIDA e ITS, así como las vías de transmisión, fluidos que lo transmiten, prácticas de NO riesgo, etc. De esta manera, se forma a profesionales que posteriormente proyecta estos conocimientos a sus áreas de trabajo profesionalizado. Por ello, disminuiría los casos de diagnóstico positivos en

la población malagueña, así como la promoción de la prueba de detección precoz de anticuerpos del VIH/SIDA como herramienta preventiva junto con los preservativos.

El contenido de la formación consta de: ¿Quién es ASIMA?; ¿qué labor realiza?; ¿qué recursos oferta?; población a la que va dirigida; diferencias entre VIH y SIDA; vías de transmisión; fluidos de transmisión; prácticas de NO riesgo; prevención en VIH; objetos que no se pueden compartir; grupos de riesgo; ITS; síntomas comunes de ITS; prevención de VIH y datos epidemiológicos actualizados.

Fuente de verificación: Registro de asistencia a los cursos, cuestionarios de satisfacción a rellenar por los/as participantes a los cursos, cuestionarios pre y post test de evaluación de conocimientos previos y adquiridos.

**RESULTADO 3:** Facilitada una línea de comunicación continua entre profesionales a través de este proyecto.

**3.1.- Derivadas al menos 75 personas al servicio de atención y asesoramiento a nuestro recurso.**

**Grado de consecución: 100%**Desde los diferentes agentes sociales se han derivado 82 personas al servicio de atención y asesoramiento de ASIMA para proporcionar todo aquello que la población demanda de manera más específica y concreta, como por ejemplo: terapia psicológica (individual o de pareja) con un profesional especializado, gestión de recursos sociales, programas, talleres, reparto de material, etc., todo en relación con la temática del VIH/SIDA.

Fuente de verificación: Registro de atenciones y registro de llamadas.

**3.2.- Atendidas al menos 75 llamadas para asesoramiento y resolución de dudas con respecto al VIH y otras ITS derivadas de los servicios a lo que hemos formado.**

**Grado de consecución: 100%**

A través de los diferentes grupos se han derivado a un total de 77 personas, atendidas por vía telefónica para el asesoramiento y resolución de dudas con respecto al VIH y otras ITS. El tipo de demanda que solicitan son cuestiones concretas acerca del VIH y

que con una formación básica no puede solventarse, por lo que es conveniente que un profesional especializado lo resuelva, por ello las derivaciones realizadas.

Fuente de verificación: Registro de atenciones y registro de llamadas.

**RESULTADO 4:** Coordinado el servicio de atención y asesoramiento en red entre profesionales.

**4.1.- Realizada al menos una reunión de coordinación con cada grupo profesional al que hemos formado.**

**Grado de consecución: 100%**

Posteriormente a la formación, se ha realizado una reunión de coordinación con cada grupo profesional formado. De esta manera, el trabajo en red se realiza de manera más efectiva y sostenible, haciendo posible las derivaciones, los asesoramientos, etc., así como la resolución de cuestiones concretas y casos en los que se han visto expuestos y sin saber cómo abordar la situación.

Fuente de verificación: Registro de asistencia a la reunión, acta y registro de llamadas telefónicas.

**4.2.- Respondidas al menos 90 llamadas o correos electrónicos realizados por parte de los profesionales para solventar dudas presentadas a lo largo del período de ejecución.**

**Grado de consecución: 95%**

A lo largo del período de ejecución del programa han sido respondidas un total de 83 llamadas telefónicas y correos electrónicos de los profesionales formados para solventar dudas que se le presentan para poder afrontar y abordar de manera efectiva toda situación y/o duda que se le presente.

Fuente de verificación: Registro de asistencia a la reunión, acta y registro de llamadas telefónicas.

## 2.k. Jornadas Universitarias para la captación de voluntarios/as que actúen en la prevención del VIH.

### DESCRIPCIÓN RESUMIDA DEL PROYECTO

El proyecto "Jornadas Universitarias para la captación de voluntarios/as que actúen en la prevención del VIH/SIDA", pretende dirigir sus esfuerzos a la población general, pero poniendo el foco de atención principalmente en población joven, ya que las últimas estadísticas nos demuestran que las nuevas infecciones son de transmisión sexual, principalmente dentro del colectivo HSH (Hombres que tienen sexo con otros hombres), y que el pico de nuevas infecciones se produce en las edades comprendidas entre los 25 y 34 años, donde las tasas son más elevadas. Asimismo, consideramos de gran relevancia empoderar a estos jóvenes ofreciéndoles formación en materia de VIH/SIDA y otras ITS, de manera que puedan ser ellos mismos los promotores del cambio, concienciando a sus iguales sobre la importancia de prevenir en esta área que tantos jóvenes consideran olvidada.

Además, pretendemos a través de la formación de los/as futuros/as voluntarios/as, crear agentes mediadores de salud en las diferentes disciplinas estudiadas en la universidad (psicología, trabajo social, educación social, enfermería…), de forma que estos/as futuros/as profesionales puedan desarrollar actividades con impacto que den visibilidad al VIH, y actúen como transmisores de la información, con el objetivo final de contribuir a bajar la incidencia de VIH en nuestra Provincia.

### OBJETIVOS

**Objetivo general:** Captación de voluntarios/as para dar a conocer la realidad del VIH y de nuestra entidad como única organización que aborda la problemática del VIH en Málaga.

| OBJETIVO | ACTIVIDADES | RESULTADOS | INDICADORES | GRADO DE CONSECUCIÓN | ESPACIO TEMPORAL |
|---|---|---|---|---|---|
| **Informar sobre prevención en materia de VIH/SIDA a los jóvenes** | Realización de la Jornada de Formación para jóvenes universitarios, donde se impartieron conceptos sobre información y prevención, entre otros. | Lograda la capacitación sobre nociones en materia de VIH/SIDA y otras ITS | Realizada la formación a al menos 40 jóvenes. | 100% | 23 de julio de 2016 al 23 de octubre de 2016. |
| **Trabajar en red para lograr llegar de manera más directa al colectivo de los jóvenes** | Coordinación con la Universidad de Málaga para la organización y difusión de las jornadas universitarias. | Lograda la coordinación con la UMA y facilitada la vía de acceso a un colectivo vulnerable a contraer la infección, como son los jóvenes. | Establecida una línea de comunicación con la UMA para realizar durante el periodo escolar al menos 5 actividades. | 90% | 23 de julio de 2016 al 23 de octubre de 2016. |
| **Captar a voluntarios/as** | Se impartió un bloque | Lograda la captación de | Captados al menos 10 | 100% | 23 de julio de 2016 al |

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| **para que promuevan la información adquirida entre sus iguales** | dentro de las jornadas dedicado únicamente a informar sobre la labor del voluntariado en la entidad, y sobre las opciones que podían tener si finalmente se hacían voluntarios. | jóvenes interesados en intervenir como voluntarios/as en la temática del VIH/SIDA y otras ITS | voluntarios para participar en tareas de promoción de hábitos de vida saludables entre sus iguales | | 23 de octubre de 2016. |

## DESVIACIÓN RESPECTO A ACTIVIDADES PREVISTAS

No ha habido desviaciones respecto a las actividades previstas inicialmente.

Sin embargo, se esperaba contar con un mayor número de asistentes a las jornadas, pero debido al calendario universitario, y la asistencia obligatoria a las clases, esto no fue del todo posible. No obstante, acudieron 42 personas a las jornadas como destinatarios directos, estimando que a su vez de manera indirecta formaron y transmitieron la información a aproximadamente 200 personas.

Respecto a la colaboración en red con la Plataforma de Voluntariado, consistió en difundirles la información sobre las jornadas en cuestión, además de solicitar su colaboración para difundirla entre sus usuarios/as y hacerla llegar a la mayor cantidad de gente posible. Sin embargo, de cara a la ejecución directa de las jornadas, se contó principalmente con la colaboración del grupo de voluntariado de Vicerrectorado de Estudiantes, de la Universidad de Málaga. Gracias a esta

colaboración, se pudo obtener mayor facilidad para realizar las jornadas en sus instalaciones.

## 2.n. Convenio de prevención con el Excmo. Ayto. de Málaga

### DESCRIPCIÓN DETALLADA DEL PROGRAMA

Pretendemos materializar este proyecto a través de actividades de gran impacto, para poder llegar a la población general y concienciar en la medida de lo posible de que el VIH es de nosotros y de nadie más, y que en base a nuestras prácticas sexuales podemos exponernos o no a una posible infección. Todas las actuaciones que se describirán a continuación serán posibles gracias a **la colaboración con el Excmo. Ayuntamiento de Málaga.** Con este proyecto queremos estar donde esté la ciudadanía malagueña, queremos hacernos un hueco en la sociedad, reivindicando y alertando sobre la situación real del VIH.

Además de centrar nuestras actuaciones en la **población general**, queremos hacer hincapié en aquellos colectivos que se encuentran más expuestos a contraer la infección, como son por ejemplo los **jóvenes**, la población **HSH** (Hombres que tienen sexo con otros hombres) o las **Personas que Ejercen la Prostitución**, entre otros.

Asimismo, con la finalidad de poder tener la repercusión necesaria de cara a transmitir nuestras actuaciones a la población general, tendremos presencia en los **medios de comunicación** siempre que nos sea posible, como los periódicos, radios y televisiones locales, enfocado todo ello desde la perspectiva de la prevención del virus y de la promoción del diagnóstico precoz como otra forma de evitar nuevas infecciones. Entendemos las apariciones en los medios de comunicación como una manera de llegar a un público general que de otra forma no sería posible.

Otra forma de actuar en la erradicación del VIH es estar presentes en las zonas donde se realizan más prácticas de riesgo y donde por lo tanto, puede haber mayor exposición al virus. Por ello, tendremos presencia en fechas destacadas como el Orgullo Gay, donde repartiremos material preventivo en saunas, zonas de cruising y bares de ambiente, además de estar presentes en diversos **festivales** que tengan lugar en la ciudad.

Con la finalidad de llegar a la población joven, además de lo mencionado anteriormente, realizaremos **jornadas de formación** a voluntariado universitario, no sólo con la idea de alertar

e informar sino para la captación de alumnos activistas que actúen como mediadores con sus iguales. Además, en el mismo ámbito universitario, vamos a realizar **actividades lúdicas** para concienciar de manera no-alarmista a los jóvenes de la realidad del VIH. Por ello tendrá lugar una **Gymkana** con motivo del Día Internacional de Acción Contra el SIDA, en la que los jóvenes tendrán que buscar una serie de pistas con frases relacionadas con la prevención del VIH. Sin olvidar las **jornadas destinadas a la sexualidad y la afectividad**, que realizaremos también en el mismo contexto, pues consideramos que nuestras actuaciones pueden ser mucho más eficaces si además de informar de los riesgos, informamos de las formas de mantener relaciones sexuales seguras y placenteras.

## OBJETIVOS

| | |
|---|---|
| **Objetivo General** | - **Reducir las infecciones por VIH en nuestra ciudad** |
| **Objetivos específicos** | - Promocionar hábitos sexuales saludables<br>- Promover la realización de la prueba rápida de VIH<br>- Visibilizar el VIH como un problema de salud pública y concienciar de la epidemia a toda la población de nuestra ciudad, poniendo el acento en los grupos más vulnerables |

## RESULTADOS E INDICADORES PREVISTOS

**R1. Prevenir la infección por VIH en la ciudadanía malagueña, a través de campañas, jornadas de sensibilización y medios de comunicación.**

**Indicadores Resultado 1**

- Realizadas al menos 4 jornadas de sensibilización de la comunidad universitaria de Málaga (UMA)
- Contabilizados al menos entre 100 asistentes a las jornadas Universitarias
- Montado un stand en la Feria de Málaga, situado en la plaza de Felix Sáenz, con folletos informativos y preservativos para toda la población.

- Asistencia frecuente en los medios de comunicación locales mediante entrevistas, ruedas de presa y tertulias tratando el tema del VIH y las formas de erradicación del mismo.
- Montadas al menos 5 mesas informativas sobre métodos de prevención y promocionar el diagnóstico precoz en la ciudad de Málaga, en conmemoración del Día 1 de diciembre, Día Internacional de Acción contra el Sida.
- Realizada una Gymkana-Sida, por el Día Internacional de acción contra el Sida, destinada a la prevención de los más jóvenes, en la Facultad de Psicología.
- Realizado el reparto de material informativo y preventivo al público asistente a los partidos de futbol la Rosaleda.
- Realizada una exposición "Expoasima", sobre la evolución del VIH y ofrecido un espacio donde la ciudadanía pudo visitar las diferentes campañas de prevención, realizada en el Patio de las banderas del Ayuntamiento de Málaga.

**R2. Facilitar información y asesoramiento a la comunidad universitaria de manera integral y trasversal sobre sexualidad.**

**Indicadores Resultado 2**

- Realizadas jornadas "En Clave T" con el objeto de poder producir un cambio de actitud ante la vivencia de la sexualidad y las emociones que las acompañan para que los jóvenes vivan de una forma positiva su sexualidad.
- Captados voluntarios para participar como mediadores de información del VIH.

**R3. Facilitado el acceso a la realización de la prueba rápida y la reducción de riesgo a toda la población malagueña.**

**Indicadores Resultado 3**

- Realizadas actividades de reducción de riesgo en festivales y conciertos para sensibilizar sobre la importancia del sexo seguro.
- Realizas al menos 30 pruebas rápidas de VIH en la Universidad de Psicología
- Realizadas pruebas rápidas en cafetería "La Polivalente", el día nacional de la prueba de VIH.

**R4. Ampliado el conocimiento y capacitar en prevención sanitaria, prevención de VIH y hábitos de vida saludable a colectivos más vulnerables a coger la infección, como son hombres que tienen sexo con hombres y las personas que ejercen la prostitución**

**Indicadores Resultado 4**

- Realizadas actividades de difusión con motivo del día del orgullo gay, reparto de material preventivo y asesoramiento en materia de sexualidad segura.
- Realizado curso de agente de salud para al menos 15 personas que ejercen la prostitución, con el fin enseñar métodos de autocuidado, higiene femenina y prevención de VIH y otras Infecciones de trasmisión sexual.

**R5. Facilitado el acceso al material preventivo e informativo sobre VIH/ Sida a los destinatarios de colegios profesionales**

**Indicadores Resultado 5**

Realizadas actuaciones de difusión preventiva con colegios profesionales.

| Nombre de la actividad | Duración | Fecha de realización | Días y horario | Lugar de realización | Breve descripción | Destinatarios y/o usuarios |
|---|---|---|---|---|---|---|
| **Gymkana-SIDA** | Diciembre | Día Internacional de Acción contra el SIDA Diciembre 2016 | Preparación, divulgación y realización durante todo el mes de Diciembre. | Universidad de Málaga | A través de una Gymkana lúdica con frases sobre nuestras campañas de prevención, se premiará a los jóvenes que hayan encontrado más rápido las pistas. | Jóvenes |
| **Jornadas "En Clave T"** | Noviembre | Noviembre 2016 | Preparación, divulgación y realización de las jornadas durante todo el mes de Noviembre | Universidad de Málaga | Jornadas con diversos ponentes dirigidas a tratar temas relacionados con la sexualidad positiva y la afectividad. Además, se realizaron pruebas rápidas de VIH durante toda la jornada. | Jóvenes |

| | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| **Jornadas de sensibilización de la Comunidad universitaria de Málaga** | Junio, Septiembre, Octubre, Noviembre y Diciembre | Octubre 2016 | Preparación, divulgación y realización de las jornadas durante todo el mes de Octubre. | Universidad de Málaga | Realización de unas jornadas de sensibilización de VIH para los jóvenes que puedan ejercer en un futuro como profesionales mediadores de información sobre VIH/SIDA y/o actuar como voluntarios de la asociación. | Jóvenes |
| **Actividades de reducción de riesgos en Conciertos y Festivales** | Días concretos de los festivales y conciertos de la ciudad | De Junio a Diciembre de 2016 | Horario de los festivales/conciertos | Málaga capital | Realizar actuaciones de reducción de riesgos en los asistentes a los conciertos y festivales para sensibilizar sobre la importancia del sexo seguro. | Toda la población malagueña, especialmente jóvenes |
| **Colocación de un** | Semana de | Agosto 2016 | Horario mañana y | Stand en la feria | Reparto de material | Toda la |

| | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| **Stand en la Feria de Málaga** | Feria | | tarde | de día del centro de Málaga | informativo y preventivo sobre VIH en la feria de día, para que en estos días lúdicos se fomente la prevención del VIH y otras ITS en las relaciones sexuales. Además, realización de una encuesta sobre conocimientos en materia de VIH y hábitos sexuales. | población malagueña, especialmente jóvenes |
| **Actividades de difusión con motivo del Orgullo Gay** | Días concretos de los meses de Junio, Julio y Agosto | Junio, Julio y Agosto 2016 | Horario mañana y tarde | Málaga capital | Reparto de material preventivo en zonas de ambiente, cruising, bares liberales…y asesoramiento en materia de sexualidad segura y saludable en stands informativos. | Hombres que tienen sexo con otros hombres (HSH) |
| **Aparición en** | 7 meses | Junio a Diciembre de 2016 | Horario dependiendo | Diferentes | Realización de | Toda la |

| | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| **televisiones, radio y prensa local.** | | | de la organización de la actividad | medios locales | entrevistas en televisión y radio, participación en tertulias y aparición en periódicos. | población malagueña |
| **Curso Agentes de Salud para Personas que Ejercen la Prostitución** | Días concretos durante todo el mes | Diciembre 2016 | Diciembre 2016 | CAIVIH (Centro de Atención Integral al VIH( | Realización del curso Agentes de Salud, basado en la reducción de riesgos en el trabajo de las PEP, métodos de autocuidado, higiene femenina, y prevención de VIH y otras ITS. | Personas que Ejercen la Prostitución (PEP). |
| **Organización de actividades conjuntas para la erradicación del VIH con los colegios profesionales** | Días concretos | Junio a Diciembre de 2016 | Horario concretado | Colegios profesionales, sede de UPROSAMA y sede de Asima | Realización de actividades de difusión con los colegios profesionales y | Toda la población malagueña |
| | Días | Noviembre 2016 | Todo el mes | CAIVIH | Realización de una | Toda la |

| | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| **Expoasima** | concretos | | | | exposición sobre la evolución del VIH /SIDA durante estos 30 años y ofrecer un espacio donde la ciudadanía pueda visitar las diferentes campañas de prevención elaboradas y la evolución de las mismas. | población malagueña |
| **Reparto de material informativo y preventivo al público asistente al estadio de futbol de la rosaleda.** | Días concretos | Días de los partidos de la Liga de Futbol profesional en el estadio de la Rosaleda, comprendidos entre Junio y Diciembre de 2016. | Una hora antes del partido | Afueras del estadio la Rosaleda | Reparto en las diferentes puertas del acceso al estadio una hora antes del comienzo del partido. | Toda la población malagueña |
| **Reparto de** | Todos los | Entre Junio y Diciembre de | Todos los días | CAIVIH | Reparto de | Personas que |

| | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| **material preventivo a Personas que Ejercen la Prostitución** | días | 2016 | | | preservativos de látex, de sabores y lubricantes a personas que ejercen la prostitución, para que tengan relaciones sexuales protegidas. | Ejercen la Prostitución |

## 2.n. Con P de Persona

### DESCRIPCIÓN DETALLADA DEL PROGRAMA

Con este programa, que lleva realizándose desde nuestra entidad desde el año 2000, pretendemos ofrecer a las Personas que Ejercen la Prostitución (PEP), herramientas para fomentar su empoderamiento, su autocuidado y su autoestima, siempre desde el punto de vista de una sexualidad positiva; instaurando hábitos de conducta saludables. Para ello, realizamos las siguientes actuaciones:

- Realización de talleres para trabajar la mejora de la autoestima y el crecimiento personal.
- Realización de talleres para trabajar una sexualidad más segura y saludable.
- Realización de reparto de material preventivo.
- Acompañar a las personas que lo soliciten en su proceso de educación formal.
- Ofrecer plaza de acogida inmediata en nuestra Vivienda de Apoyo al Tratamiento.

El hecho de llevar tantos años realizando reparto de material preventivo, ha servido como motivo de acercamiento para muchas de las mujeres que ejercen la prostitución. De esta manera, nos ha permitido poder adaptar el programa a sus necesidades, y mantenerlo en continua evaluación, gracias a su feedback sobre el mismo. Hemos podido crear una red de mujeres a las que ofrecer los servicios y actividades que se presentan en este programa, y lograr atender sus necesidades en materia de bienestar emocional y sexualidad segura y positiva.

Otro pilar característico de este proyecto, es que no entendemos el concepto de salud como exclusión de enfermedad, sino como un estado de bienestar que va más allá de la ausencia de afecciones. Esto nos ayuda a la hora de ampliar nuestras miras, y no limitarnos a intervenir en los problemas, sino a trabajar en mejorar la resiliencia, el empoderamiento, y la prevención, siempre desde un punto de vista abierto y libre de prejuicios.

Asimismo, este programa no sería posible sin incluir la perspectiva de género. El porcentaje de mujeres que ejercen la prostitución es mucho mayor que el de hombres y transexuales. Por ello, de cara a la oferta de talleres, en caso de tener financiación para becas de formación, se destinarían al colectivo de mujeres que ejercen en este ámbito.

Consideramos que el impacto de género es especialmente importante en todo lo concerniente al VIH/SIDA, ya que se estima que las mujeres somos un 60% más vulnerables de contraer el virus en relaciones coitales heterosexuales. Además del aspecto biológico, abordamos el género desde una perspectiva cultural también, pues a día de hoy la decisión de usar preservativo sigue recayendo principalmente en el hombre. Por otro lado, resulta de interés destacar que el equipo terapéutico está formado en un 90% por mujeres, lo que facilita el impacto de género en cada programa realizado.

## OBJETIVOS QUE SE PRETENDEN ALCANZAR CON EL PROGRAMA:

**Objetivo general:**

-Aumentar la calidad de vida de mujeres que ejercen la prostitución.

**Objetivos específicos:**

- Facilitar herramientas que garanticen la cobertura de necesidades en materia de salud* a personas que ejercen la prostitución. *Salud* entendida como: "estado de completo bienestar físico, mental y social, y no solamente la ausencia de afecciones o enfermedades".

-Potenciar hábitos de vida saludables en mujeres que ejercen la prostitución.

-Contribuir a la mejora de la autoestima y el autocuidado de las mujeres que ejercen la prostitución.

-Aportar herramientas para fomentar la salud sexual y el uso del preservativo.

**ACTIVIDADES QUE INCLUYE EL PROGRAMA, Nº DE BENEFICIARIAS Y CALENDARIO PREVISTO:**

| ACTIVIDAD | Nº DE BENEFICIARIAS | CALENDARIO PREVISTO | BREVE DESCRIPCIÓN |
|---|---|---|---|
| Taller de educación afectivo-sexual | 121 | Mayo y octubre de 2016 | Este taller consiste en trabajar los siguientes conceptos:<br>• Autoconocimiento sexual<br>• Sexualidad y emociones<br>• El valor del cuerpo<br>• Analizando mi sexualidad<br>• Autoestima sexual<br>• Los 5 sentidos |
| Taller de autoestima y crecimiento personal | 121 | Febrero y septiembre de 2016 | El taller consta del siguiente temario:<br>• ¿Qué es la autoestima? |

| | | | |
|---|---|---|---|
| | | | • Analizando nuestra autoestima<br>• Ejercicios para mejorar el autoconcepto<br>• Cualidades personales vs defectos |
| Taller de negociación y erotización del preservativo | 121 | Marzo y noviembre de 2016 | El taller consta del siguiente temario:<br>• Tipos de preservativos<br>• Cómo poner el preservativo<br>• Estrategias de negociación |
| Acompañamiento educación formal | 121 | De enero a diciembre de 2016 | A las personas interesadas en estudiar y formarse de manera oficial, se les ofrece acompañamiento a las gestiones necesarias para poder realizar el proceso. |
| Atención psicológica y soporte emocional | 121 | De enero a diciembre de 2016 | A toda aquella interesada que solicite apoyo emocional y terapia, se le ofrece de manera gratuita por parte de la psicóloga de la asociación. |

| | | | |
|---|---|---|---|
| Atención y terapia sexológica | 121 | De enero a diciembre de 2016 | A toda aquella mujer que presente alguna dificultad en el plano sexual, se le ofrece la posibilidad de realizar sesiones de terapia sexual, por parte de la psicóloga-sexóloga de la entidad. |
| Atención social | 121 | De enero a diciembre de 2016 | Se ofrece atención de carácter social, proporcionando la entrada en programas de reparto de alimentos, solicitud y gestión de ayudas y prestaciones sociales, para facilitar una mejora en su calidad de vida, situación económica, familiar y laboral. |
| Reparto mensual material preventivo | 121 | De enero a diciembre de 2016 | Desde ASIMA ofrecemos a todas las PEP reparto mensual de material preventivo (preservativos normales, preservativos de sabores y lubricante). |
| Acogida inmediata en Casa de acogida | 35 | De enero a diciembre de 2016 | A las mujeres que se encuentren en situación de emergencia social les ofrecemos una acogida |

| | | | |
|---|---|---|---|
| | | | inmediata en nuestra Vivienda de Apoyo al Tratamiento, dentro de la cual tenemos 7 plazas reservadas para este colectivo. |
| Realización de la prueba de VIH de forma periódica | 121 | De enero a diciembre de 2016 | Gracias a la continuidad de las atenciones que mantenemos con las PEP, entre otras cosas, por la recogida de material preventivo mensual, les ofrecemos a toda aquella interesada la realización de la prueba rápida de detección de anticuerpos del VIH, de manera que puedan tener un control sobre su estado serológico. |
| Asesoramiento en promoción de la salud sexual | 121 | De enero a diciembre de 2016 | Ofrecemos a todas las personas interesadas la posibilidad de citarse con la psicóloga-sexóloga de la entidad para hacer las cuestiones que tenga en materia de sexualidad, prevención, prácticas sexuales, cuestiones anatómicas, etc. |

## 6) INDICADORES PREVISTOS PARA EVALUAR EL PROGRAMA

**Objetivos:**

1- Facilitadas las herramientas que garanticen la cobertura de necesidades en materia de salud* a personas que ejercen la prostitución.

2-Contribuida la mejora de la autoestima y el autoconcepto de las mujeres que ejercen la prostitución.

3-Aportadas herramientas para fomentar la salud sexual y el uso del preservativo.

**Indicadores por objetivos:**

-I1:

- Ofrecidas plazas de acogida inmediatas en nuestra VAT.
- Ofrecida atención social.
- Ofrecido el acompañamiento a la educación formal.
- Ofrecida la realización de la prueba de VIH de forma periódica.

-I2:

- Ofrecido un soporte para el crecimiento personal y la mejora de la autoestima.
- Ofrecida atención psicológica a toda aquella interesada.

-I3:

- Ofrecido un servicio de asesoramiento en materia de sexualidad
- Ofrecidos talleres de temática afectivo-sexual
- Ofrecidos talleres de negociación y erotización del preservativo.

- Ofrecido reparto periódico de material preventivo.

**Resultados previstos:**

R1:

- Ofertadas 7 plazas de acogida inmediata a mujeres en exclusión social.
- Realizadas al menos 15 sesiones de atención social a las interesadas.
- Realizados al menos 10 acompañamientos a la educación formal a lo largo del programa.
- Realizadas al menos 150 pruebas a lo largo del año a mujeres que ejercen la prostitución.

-R2:

- Llevados a cabo a lo largo del año dos talleres de autoestima y crecimiento personal.
- Realizadas al menos 25 sesiones de atención psicológica y emocional a las interesadas.

-R3:

- Llevados a cabo a lo largo de la ejecución del programa asesoramiento diario en materia de sexualidad y promoción de la salud
- Realizados dos talleres afectivo-sexuales
- Realizados dos talleres de negociación del preservativo.
- Realizado repartos de material preventivo mensuales.

## 2.n. Campañas de prevención

### STAR TEST: QUE LA PRUEBA TE ACOMPAÑE – NOCHE EN BLANCO.

### DESCRIPCIÓN DEL PROYECTO

**Start test: Que la prueba te acompañe** es un evento que a través de la temática de Star Wars pretende promocionar y dar a conocer la **prueba rápida de VIH** que realizamos en nuestra entidad, la Asociación Ciudadana Antisida de Málaga (ASIMA) en la Noche en Blanco de Málaga 2016, que tendrá lugar el día 14 de Mayo de 20:00h a 2:00h.

La prueba rápida de anticuerpos es totalmente anónima, gratuita, eficaz y confidencial y en 20 minutos ofrece la posibilidad de conocer el estado serológico de la persona, recibiendo en todo momento el asesoramiento de un profesional dispuesto a resolver todas las dudas e inquietudes que puedan surgir. Asimismo destacamos la importancia de fomentar la realización de la prueba, ya que supone una herramienta muy útil de cara al diagnóstico precoz de nuevas infecciones de VIH especialmente en la provincia de Málaga, una de las provincias con mayor índice de VIH de España.

### 3. OBJETIVOS

*Objetivo general*

Promocionar y dar a conocer la prueba rápida con la temática de Star wars en una de las noches malagueñas con mayor repercusión cultural, como es la Noche en Blanco.

*Objetivos específicos*

-Incrementar el número de pruebas realizadas en la entidad

-Repartir material informativo y preventivo a los malagueños

-Acercar a los jóvenes la temática del VIH de forma llamativa y no estigmatizada

-Lograr la mayor repercusión posible sobre la prueba rápida realizando la actividad en una de las noches con mayor afluencia de gente como es la Noche en Blanco.

### 3. ACTIVIDADES

- **Photocall en la Plaza de la Merced**: Nos gustaría instalar un photocall en la Plaza de la Merced que sirviese como punto de encuentro para repartir folletos

informativos sobre la prueba de VIH y material preventivo, donde la gente además pueda acercarse a hacerse fotos y compartirlas en las redes sociales con la temática de Star Wars y de la prueba rápida.

- **Desfile de la legión 501 de Star Wars**: La Legión 501 de Star Wars, también conocida como "Spanish Garrison" nace con el propósito de manifestar la pasión por Star Wars y para ayudar en causas solidaras. Por ello desde sus tropas realizan desde visitas a hospitales, pasando por desfiles solidarios, apariciones en photocalls…cada miembro que pertenece a esta organización es propietario de su propio atuendo de Star Wars, del que hacen uso cada vez que participan en cualquiera de estos eventos.

  Por ello hemos solicitado su colaboración, para que podamos contar con un desfile por las calles del centro de Málaga que culmine en la plaza de la Merced, de manera que la gente interesada se pueda hacer fotos con ellos en el photocall mientras ofrecemos información y material preventivo.

## COMPARTIR MOMENTOS – FERIA DE MÁLAGA

La iniciativa #CompartirMomentos, patrocinada por Janssen a nivel nacional y llevada a cabo en la ciudad de Málaga por ASIMA, consiste en ubicar un stand en la Plaza de Félix Sáenz, el centro neurálgico de la feria de Málaga, a partir de las 12h y hasta las 18h, donde repartir material preventivo e información en materia de prevención del VIH/SIDA.

Una de las particularidades del stand, es que está diseñado con apariencia de un área de descanso, con un chester rojo que invita a sentarse, una pared de pvc con frases y palabras motivadoras, ventiladores, y un suelo de césped, entre otras cosas. Además, realizaremos encuestas utilizando las nuevas tecnologías, concretamente a través de una tablet, a todos los jóvenes que se acerquen al stand, con la finalidad de conocer cómo viven su sexualidad y cómo realizan sus prácticas sexuales. Esto va a ayudarnos a arrojar nuevos datos epidemiológicos sobre la provincia de Málaga, algo realmente necesario ante la escasez de estadísticas actualizadas por parte de los estudios de Vigilancia Epidemiológica del Ministerio.

Los objetivos principales de la campaña son prevenir en materia de VIH y otras ITS, informar sobre sus tratamientos, concienciar a la población y, a su vez, desmitificar los falsos prejuicios en torno a las personas seropositivas y al virus.

La finalidad es la prevención. Poner sobre la mesa las conductas de riesgo, las medidas de prevención, información general que suele ser desconocida para los jóvenes, las novedades en la prueba y cómo vivir con VIH hoy, sin caer en el estigma y la discriminación.

**Día 16 de agosto: Caseta "El Malaguita".**

Toda la semana de feria estaremos participando en el Real, dentro de la caseta "El Malaguita", repartiendo información y material preventivo. Asimismo, el día 16 a las 17h, haremos la presentación oficial de nuestra entidad y de nuestro nuevo proyecto de bolsos confeccionados con materiales reciclados, elaborados por los residentes de nuestra Casa de Acogida, para así fomentar la inserción socio-laboral y potenciar la creatividad y la educación en valores. Además, habrá muchas sorpresas y sorteos.

## GYMKANA-SIDA

La población más joven es la que, en estos momentos, está más afectada por el VIH, así que queremos insistir mucho en la prevención desde todas las perspectivas posibles, en esta ocasión, con un motivo lúdico como es una gymkana. Las pruebas se iniciarán a las **11h** en la **Facultad de Psicología**, y la entrega de premios será en la **plaza de la Constitución**, junto al árbol de navidad, a las **19h**. Se entregarán cinco premios, con valor de **150€, 100€, 50€, 25€ y 25€**.

**PROGRAMAS REALIZADOS DURANTE EL AÑO 2016**

| PROGRAMA | FUENTE DE FINANCIACIÓN | PRESUPUESTO |
|---|---|---|
| **CASA DE ACOGIDA** | Área de Derechos Sociales Ayto. Málaga | **7.000,00 €** |
| | MSSSI | **18.000,00 €** |
| | La Caixa (23.330,00) 01/07/15-31/10/16 | **14.581,25 €** |
| **TOTAL** | | **39.581,25 €** |
| **VIVIENDA DE APOYO AL TRATAMIENTO** | Consejería de Igualdad y Políticas Sociales<br>-Revolusanarme<br>-Me Gestiono<br>-Desoxidarte | **16.441,81 €**<br>**14.838,96 €**<br>**8.355,28 €** |
| **TOTAL** | | **39.636,05 €** |
| **CAIVIH** | MSSSI | **18.000,00 €** |
| | Consejería de Salud de la Junta de Andalucía<br>- (2015-2016)<br>- (2016-2017) | **4.382,91 €**<br>**3.654,00 €** |
| | Consejería de Igualdad y Políticas Sociales (Mantenimiento) | **7.850,43 €** |
| **TOTAL** | | **33.887,34 €** |
| **I+F+V (Información Más Fácil para los Más Vulnerables)** | Área de Derechos Sociales Ayto. Málaga | **8.000,00 €** |
| | Consejería de Salud de la Junta de Andalucía<br>-(2015-2016)<br>-(2016-2017) | **4.382,91 €**<br>**3.393,00 €** |
| **TOTAL** | | **15.775,91 €** |
| **CONVENIO DE PREVENCIÓN** | Área de Derechos Sociales Ayto. Málaga | **15.000,00 €** |
| **TOTAL** | | **15.000,00 €** |
| **FORMACIÓN Y FOMENTO DEL VOLUNTARIADO EN CENTROS EDUCATIVOS** | Área de Participación Ayto. Málaga | **2.800,00 €** |
| **TOTAL** | | **2.800,00 €** |
| **ECOFEMINISMO** | Área de Igualdad Ayto. Málaga | **3.000,00 €** |
| **TOTAL** | | **3.000,00 €** |
| **AUNANDO ESFUERZOS** | Consejería de Salud de la Junta de Andalucía<br>-(2015-2016)<br>-(2016-2017)) | **3.895,92 €**<br>**2.956,00 €** |
| **TOTAL** | | **6.851,92 €** |
| **ESCUELA DE SALUD** | Consejería de Salud de la Junta de Andalucía<br>-(2015-2016) | **3.652,42 €** |
| **TOTAL** | | **3.652,42 €** |
| **CON "P " DE PERSONA** | Consejería de Salud de la Junta de Andalucía (2016-2017) | **5.220,00 €** |
| **TOTAL** | | **5.220,00 €** |
| **JORNADAS UNIVERSITARIAS PARA LA CAPTACIÓN DE VOLUNTARIOS/AS QUE ACTÚEN EN LA PREVENCIÓN DEL VIH/SIDA** | Consejería de Igualdad y políticas Sociales | **1.051,18 €** |
| **TOTAL** | | **1.051,18 €** |
| **CAMPAÑAS** | Laboratorios Jannsen<br>-Noche en Blanco<br>-Compartir momentos<br>-Gyncana SIDA | **4.500,00 €**<br>**3.000,00 €**<br>**5.000,00 €** |

| | | |
|---|---|---|
| **TOTAL** | | **12.500,00€** |
| **CESIDA** | - THINK TANK PRISIONES<br>- THINK TANK JOVENES<br>- PREVENCIÓN Y PROMOCIÓN DEL DIAGNÓSTICO PRECOZ | |
| **TOTAL** | | **6.820,00 €** |
| **TOTAL** | | **185.776,07 €** |

## Anexo 1. Imágenes de los programas

**Charlas en Centros Educativos**

**Mesas informativas**

**Taller de costura de la Casa de Acogida**

**Campañas de prevención en la Universidad de Málaga**

**I+F+V: Presencia en el Orgullo Gay**

**Visitas culturales desde la Casa de Acogida**

**Recogida de residuos desde la Casa de Acogida**

**Reparto de alimentos**

**Campaña de prevención STAR TEST: QUE LA PRUEBA TE ACOMPAÑE.**

**Campaña 1 de Diciembre y Gymkana-SIDA**

**Compartir Momentos. Campaña Feria de Málaga**